

YÜZME ÖĞRENIYORUZ

Herne şehrinde oturan
ebeveynler ve veliler için bilgi.

» Yüzme hayat kurtarır Kendi ve başkalarının hayatını kurtarır.

» Aynı zamanda yardımcı olun!

» Çocuğunuzu okulun yüzme derslerine göndererek öğretmenlere yardımcı olun.

» Çocuklarınızla yüzmeye gidin ve okulunuzda çok sayıda yapılan yüzme kurslarına kaydettirin.

» Okulda verilen yüzme dersleri önceliklidir. Başka yerlerde verilen yüzme kursları okulda yapılan spor derslerinin yerine geçmez, sadece tamlayıcı özelliindedir.



... çünkü yüzme hayat kurtarır

Yüzmenin ne kadar önemli olduğunu çocukların yüzme bilmedikleri için boğularak ölmeleri trafik kazalarından sonra ikinci sırada olmasıdır. Boğularak ölen kişi sayısı son beş yılda önemli derecede artmıştır. Bunların çoğu 15 yaşından küçük çocuklar olmak üzere Nordrhein-Westfalen Eyaletinde 2003 yılında 100'den fazla kişi boğularak ölmüştür. Maalesef her çocuğun yüzme bilmesi doğal değildir. Yüzme bilmeyen çocuk sayısı son yıllarda artmaktadır. 14 yaşından küçük çocukların yüzde 40'ından fazlası yüzme bilmiyor veya çok az yüzme biliyorlar. Bu çocukların yüzde 60'ından fazlası göçmen kökenli çocuklardır.

... çünkü yüzme sağlıklıdır

Yüzme kazalardan korunmak için bir önlemdir. Yüzme bilmek çocuklara güven verir ve gelişmelerini olumlu etkiler. Böylece çocuğunuz kendini daha güvenli ve güçlü hisseder. Yüzme kasları geliştirir, dayanma gücünü artırır, koordine yeteneğini geliştirir, yönetim ve direnme gücünü artırır.

... çünkü yüzme keyfidir

Suyun sunduğu eğlence olanaklarını çocuklarına öğreten ebeveynler aynı zamanda çocuklarının sağlıklı yaşamaları için de önemli katkıda bulunmaktadır. Su, sahilde, yüzme havuzunda veya göllerde çocukları en iyi bir şekilde eğlendirmektedir. Her yaş grubu yüzerek zamanlarını çok iyi bir şekilde değerlendirebilir. Diğer insanlarla birlikte yüzmek hem keyfidir hem de birliktelik duygularını kuvvetlendirir. Atasözünde ifade edildiği gibi "yüzmesini bilmeyen kenarda kalır ve kendisini dışlanmış hisseder".