

İşte sizin için en önemli ipuçları:

- Çocuğunuzun ilgisini ve işaretlerini toplayın ve buna göre yanıt verin. Sizin refakatçiniz olmadan çocuk bedenindeki algısını sınıflandıramaz ve onunla nasıl başa çıkacağını bilemez. Sinyaller alınmazsa veya hatta göz ardı edilmezse, çocuk zamanla vücudundan gelen uyarıların da görmezden gelir.
- Çocuğunuza zaman tanıyın! Çocuğunuz baskı altına girmesine izin veremez. Sindirim sistemimiz çok hassas bir organdır.
- Doğru yönde atılan küçük adımları bile onaylayın ve çocuğunuzun "başarılarını" dört gözle bekleyin. Aşırı armağanlara gerek yoktur, aksine konuyu çok anlamlı kılar ve baskı oluştururlar.
- Bir şeyler ters giderse çocuğunuzun azarlamayın veya cezalandırmayın. Hiçbir çocuk bunu bilerek yapmaz!
- Çocuğunuza olabildiğince fazla bağımsızlık tanıyın: Çocuğunuza kendini arındırmak için ne yapılması gerektiğini gösterin. Çocuğunuzun mümkün olduğunca yardım etmesine izin verin, örneğin parmak izi getirin, tuvalet kağıdı getirin, vs. Onlara kendi başlarına giyinmeyi ve soyunmayı öğretin.
- Diğer çocuklarla karşılaştırmaktan kaçının ve çocuğunuza her şeyi kendi yolunda doğru yaptığını hissettirin.

Herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin. Sizin için buradayız: telefonda, e-postayla ve kişisel bir görüşmede. .



Stadt Herne

Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

(März 2021)

Familien- und Schulberatungsstelle

Wilhelmstr. 88

44649 Herne

Tel. 02323 163640

Familien-Schulberatung@herne.de



Bebek bezinden - lazımlığın üstüne

Veya: tahtın rahat yolu

Yemek bir mücadele haline geldiğinde ...



© Stefan M. Schwarz

Bir çocuğın güvenli ve bağımsız bir şekilde tuvalete gitmesi ve çöp tenekesinde daha fazla yer olması ne kadar güzel.

Çocuk gelişimindeki diğer birçok konuda olduğu gibi (örneğin, konuşmayı öğrenmek), bu noktaya giden yol bireyseldir. Ne yazık ki, sürekli özenli uygulama, kurumaya veya daha hızlı temizlenmeye yardımcı olmaz, ayrıca herhangi bir "gizli" numara ve her derde deva yoktur. Bununla birlikte, birçok ebeveyn, kurumayı ve temizlenmesi için özlemle zamanın gelmesini beklemektedir. Geçmişte, bu gelişim adımı anaokuluna bir bilet olarak bile görülüyordu, tutarlı bir yetiştirmenin gözle görülür başarısı olarak görülüyordu. Tanrıya şükür bugün durum böyle değil. Yine de erken kurumaya dair efsaneler ve peri masalları hala var. Bugün, mesane ve bağırsak kontrolünün rekabete dayanamayacağını ve gerçekleştirme baskısı olmadığını biliyoruz! Aksine: çok erken ve çok katı tuvalet eğitimi çocukların gelişimini kalıcı olarak bozabilir.

Bir çocuğun kuru kalması, büyük ölçüde beyninin ve sinir sisteminin bunun için yeterince olgun olup olmadığına bağlıdır. Mesaneden veya bağırsaklardan gelen uyarılar doğrudan beyne ulaşmalı, burada doğru şekilde işlenmeli ve uygun adımlarla uygulanmalıdır. Bağırsak ve mesanenin gönüllü kontrolü bu nedenle 18 aylık olana kadar mümkün değildir. Bilinçli algılama süreci ve buna bağlı olarak lazımlığa olan ilgi, 2 ila 3 yaş arasındaki çoğu çocukta başlar. "Ne yazık ki," mesane oldukça nazikçe kendine dikkat çeker ve daha sık ve düzensiz bir şekilde boşalır. Öte yandan "büyük iş" çocuklar tarafından açıkça algılanabilir.

Mesane ve bağırsağı boşaltmak için doğru zamanlama, farklı uzunluklar alan ve birbiri üzerine inşa edilen farklı adımlarda gelişir.

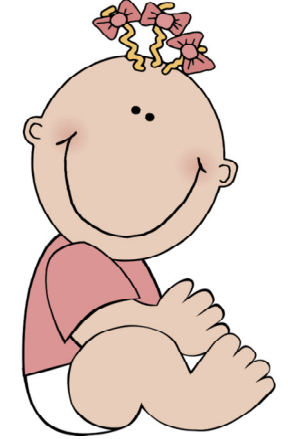
İlk adımda çocuk vücudunda bir şeyler olduğunu hissediyor ve görüyor: Onlar zaten dikizlerken "çiş" diyorlar. Endişelenmeyin veya hayal kırıklığına uğramayın, bu bir aksilik değil, doğru yönde atılan ilk adımdır. Çocuğunuzu her şeyi doğru bir şekilde tanıdığı ve adlandırdığı konusunda cesaretlendirin. Lütfen lazımlığı hemen altına itmeyin, çocuğu rahatsız edebilir veya baskı altına alabilir.



Bir sonraki adımda çocuk "çiş veya Aa" belirtilerini daha erken ve daha iyi tanıyabilir. Çocuk huzursuz olur, ayrıca cevap verebilir ve mesanesini veya bağırsaklarını huzur içinde boşaltabilecekleri bir yer arayabilir. Bununla birlikte, çocuk henüz tam olarak kontrol altında değildir ve artık duramaz. Artık lazımlığı veya tuvaleti sunmak yardımcı olabilir (mümkünse koltuk küçültme ile). Bazıları tekliflere rağmen hala bebek bezi istiyor.

Sizin tarafınızdan yapılan tüm baskı ve şikayetlerin burada hiçbir faydası yoktur, bu geliştirme adımı zaman alabilir. Örneğin, bu konuyla ilgili resimli kitapların yardımıyla, dışkılarını ve tuvalete giderek artan ilgiyi destekleyin.

Çocuk dürtü sinyallerini ne kadar iyi hissederse, sizin desteğinizle o kadar hızlı çiş yapabilir veya lazımlığa veya tuvalete "büyük mesele" verebilir. Biz yetişkinler için tamamen normal ve günlük olan şey, çocuğunuz için heyecan verici ve yenidir. Küçük aksilikler ve ıslak pantolonlar kaçınılmazdır. Bu süre zarfında, yeterince kıyafetinizi hazırlayın veya çocuğunuza kendi başına giyip çıkarabileceği bebek bezi pantolonu konusunda yardım edin.



İlk başta çocuk dışkısını kendisinin bir parçası olarak deneyimiyor ve biz yetişkinler övdüğümüzde sinirlenmiş bir şekilde tepki veriyor, ama sonra burnumuzu kaldırıp her şeyi çabucak tuvalete atıyoruz. Çocuğunuza onları yıkamadan önce atıklarına bakması ve hayranlık duyması için zaman verin. Çocuk bu düşünceden ancak yavaş yavaş uzaklaşır ve şimdi bizim temizlik ve yıkamayla ilgili eylemlerimizi isteyerek taklit eder.

Üç ila dört yaş arasındaki çoğu çocuk, mesanesini gün içinde zaten güvenli bir şekilde boşaltabilirken, geceleri idrarlarını tutmak için genellikle biraz sabra ihtiyaç duyarlar. Geçici bir çözüm olarak bir bebek bezi veya su geçirmez ped önerilir. Geçmişte mesane kontrolünüzü çan pantolon, gece uyanma ve diğer yöntemlerle eğitmeye çalışırken, bugün çok daha rahatsınız ve çocuklara ihtiyaç duydukları zamanı veriyorsunuz.