

3. Çocuğunuzun ağlamakta güçlük çekip çekmediğini anlayın, sızlanır, çığlık atar veya örneğin sallıncaya tutunur.
 4. Duygularını anlat ve sabırlı ol !! Daha küçük.
Çocuğunuzun bir HAYIR'ı işleme ne kadar uzun sürer.
 5. Çocuğunuzun ilgisini başka bir nedene çevirin veya çocuğunuza bundan sonra ne yapabileceğini sorun. Onu bağla bir yarışmada şakacı bir şekilde veya hareket ederek yönlendirmek itibaren.
- Tüm bunlar çocuğunuzun bir sınırlamaya uymasına ve daha hızlı olmasına yardımcı olur katılmak.

Aynısı burada da geçerlidir: Çocuğunuzun işbirlikçi davranışlarından ötürü övün ve onlarla bir şeyi ne kadar iyi yapabileceğinin tadını çıkarın.

Herhangi bir sorunuz varsa lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin.
Sizin için buradayız: telefonda, e-postayla ve kişisel bir görüşmede



Stadt Herne

Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

Familien- und Schulberatungsstelle

Wilhelmstr. 88

44649 Herne

Tel. 02323 163640

Familien-Schulberatung@herne.de

(November 2020)



Hakkında şey Kurallar ve Sınırlar ...



© Stefan M. Schwarz

...ve kendi iraden Senin çocuğunuzun

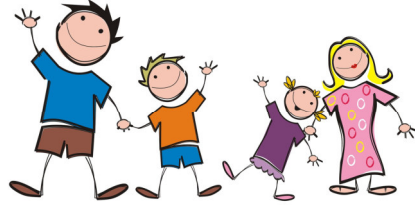
Erken yaşlardan itibaren ve her yerde kurallarla karşılaşırız. Evde, ailede, işte, anaokulunda ve okulda, süpermarkette, otobüste varlar... Sosyal kurallar, organizasyon kuralları, yasaklar, emirler ve çok daha fazlası var.

Ayrıca her gün sınırlarla karşılaşırız. Çoğunlukla sınırları sinir bozucu ve kızgın buluyoruz, çünkü sınırların sınırlayıcı ve sınırlayıcı ile bir ilgisi vardır. Bir şeyi (örneğin ulusal sınırlar, engeller, diyetler... vb.).

Neden kurallar var?

Kurallar bize nasıl davranacağımızı söyler. Dünya ne kadar karmaşık, belirli bir durumda tam olarak ne yapacağımızı bilmemiz için kurallara o kadar çok ihtiyacımız olur. Kurallar, araba kullanırken trafik kuralları gibi bazen bizi sınırlasalar bile, bize ve çocuklara güvenlik, istikrar ve yönlendirme sağlar.

Biz yetişkinler, gelişimimiz sırasında kurallara ve sınırlara alıştık. Verilen birçok kuralı kabul ediyoruz. Bebek olarak doğduğumuzda, kuralları belirli bir şekilde anlamadan doğuruz ve daha sonra ilk nefesten, çevremizdeki yaşamın nasıl işlediğini kurallar ve sınırlar yoluyla öğreniriz.



Bilmeniz önemli:

Çocuk ne kadar küçükse, bilgiyi işlemede o kadar yavaş olur, yani kurallar, (program) değişiklikleri, vb. Anlaşılması ve tepki vermesi daha uzun sürer.

Çocuk ne kadar küçükse, duyguları o kadar fazla taşar ve çocuk duygularını o kadar az açıklayabilir ve çatışma veya stres zamanlarında mantıklı davranabilir.

Küçük çocuklar genellikle bilgisayarlara ve benzerlerine çok aşına olmalarına ve bu nedenle çok yetişkin ve mantıklı görünmelerine rağmen, sınırlar ve kurallar belirlerken şaşırtıcı bir şekilde kontrolsüz ve olgunlaşmamış tepki verirler. Eller ve ayaklarla, yüksek sesle bağırarak veya kendilerini yere atarak, HAYIR veya başka bir sınır ayarına tepki verirler.

Kuralları oluştururken „Trick 17”

1. Kuralı oluşturduğunuz hedefi kendiniz düşünün (ne değişmeli, neyi sevmiyor, çocuk ne yapmalı ...).
2. Çocuğa kuralın ne olduğunu açıkça söyleyin (sakin ses, dostça ses, göz göze, çocukla yüzleşin).
Örnek: "İçeri girdiğinizde ayakkabılarınızı çıkarın ve telefonu kapatın kancadaki ceket. "
3. Çocuk için kuralı bir kez daha tekrarlayın (1 - 2 x gerektiği gibi)
4. Sonra çocuğa kuralın ne olduğunu sorun. → Böylece yapabilirsiniz Çocuğun kuralı (talimatı) anlayıp anlamadığını kontrol edin

Önemli: Çocuğunuz kurala uyduğu zaman övün ve takdir edin.



Sınırlarla başa çıkmak için "Trick 18" (Hayır deyin, yasakları söyleyin)

1. Mümkünse: Çocuğunuzun sınır ayarı için hazırlayın (örneğin bir HAYIR, bir durak, bir değişiklik, bir durdurma, bir Ayrılın, eve gidin).
2. Çocuğunuza söyleyin: Şimdi 5 dakikanız var, o zaman hadi eve gidelim yoksa şimdi 2 kez daha sallayabilirsin, o zaman diğer çocuğun sırası gelir vb. Çocuk ne kadar iyi durursa hazırlanırsa, bir sınır belirlemesi o kadar kolay olur saklamak.