

## Wir bieten den ehrenamtlichen Familienpaten:

- fachliche Begleitung und professionelle Ansprechpartner/innen
- kostenlose fachliche Schulung und Vorbereitung
- regelmäßiges Treffen der Familienpaten
- Nachweis über die ehrenamtliche Tätigkeit



## Wir vermitteln den Familien:

- ein kostenfreies Angebot für Kinder von 0-3 Jahren
- verlässliche Partnerinnen und Partner zur Bewältigung des Alltags für eine begrenzte Zeit
- einfühlsame Frauen und Männer als Familienpaten

Über das Ende einer Patenschaft entscheiden die Beteiligten!



# Stadt Herne

Ehrenamtsbüro

Rathaus Herne

Friedrich-Ebert-Platz 2

44623 Herne

Telefon (02323) 161716

E-Mail: [ehrenamt@herne.de](mailto:ehrenamt@herne.de)

## Familienbüro



WEZ Hauptstraße 241

44649 Herne

E-Mail: [familienbuero@herne.de](mailto:familienbuero@herne.de)

Mo, Mi, Fr: 10 - 13 Uhr

Di, Do: 14 - 16 Uhr

Herausgeber: Stadt Herne, Der Oberbürgermeister  
Friedrich-Ebert-Platz 2, 44623 Herne

Kooperationsprojekt Ehrenamts- und Familienbüro  
Ansprechpartnerinnen: Beate Tschöke, Ulrike Schwarz,



# Stadt Herne

Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.



## Einfach mal durchatmen ...

## und Entlastung im Familienalltag erhalten!

# Familienpaten

*Sie suchen Unterstützung für  
Ihre Kinder und für sich?*

Kooperationsprojekt von Familien- und Ehrenamtsbüro der Stadt Herne  
Unterstützt durch:



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

# Familienpatenschaften

Eine Familie zu organisieren, Kinder groß zu ziehen, Behördengänge und Arztbesuche zu regeln, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und für junge Familien oft eine anstrengende Herausforderung. Ein soziales Netz durch Großeltern, Freunde oder Nachbarn haben viele Familien nicht. Besonders, wenn ein Elternteil alleinerziehend ist, Beruf und Familienleben miteinander vereinbart werden müssen, dann kann der Alltag zu einer Belastungsprobe werden.



Lebenserfahrene Familienpatinnen und Familienpaten unterstützen deshalb junge Familien und Alleinerziehende mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren und helfen, ihren schwierigen Alltag zu meistern. Sie kümmern sich z.B. regelmäßig zu abgesprochenen Zeiten um die Betreuung der Kinder, so dass den Eltern Zeit bleibt, um Erledigungen zu machen oder einfach mal Kraft für den Familienalltag zu schöpfen.



# Was machen Familienpaten?

- Sie bieten Unterstützung und Hilfe im Familienalltag, insbesondere nach der Geburt eines Kindes an
- stellen ihre Zeit kostenlos zur Verfügung
- nehmen sich Zeit für Freizeitgestaltung mit den Kindern, wie Spielen, Basteln, Ausflüge ...
- helfen bei Behördengängen und Arztbesuchen
- bringen Lebenserfahrung mit
- sind verlässliche und vertrauensvolle Ansprechpartner und haben ein offenes Ohr für die Sorgen der Kinder und Eltern bei der Bewältigung des Alltags.



# Wie bekomme ich einen Familienpaten?

Eine ehrenamtliche Familienpatenschaft kommt in Absprache zustande durch:

- ein erstes Vermittlungsgespräch mit allen Beteiligten
- Absprache von gemeinsamen Zielen und möglicher Entlastung
- regelmäßigen Begegnungen mit der Familie ab Beginn der Patenschaft



# Wie werde ich Familienpate?

- Sie haben Zeit und suchen eine Aufgabe in einer jungen Familie ...
- Sie können gut auf Kinder eingehen. Sie haben Feingefühl und Toleranz ...
- Sie haben Freude an der Weitergabe von Wissen und persönlichen Erfahrungen ...

# ... dann brauchen wir Sie!

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf und informieren sich über die Arbeit der Herne Familienpaten.

Ehrenamtsbüro, Rathaus, Friedrich-Ebert-Platz 2

Ansprechpartnerin: Beate Tschöke (Dipl. -Päd.)

Telefon: (02323) 163548

E-Mail: [ehrenamt@herne.de](mailto:ehrenamt@herne.de)



**Stadt Herne**

Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.