

## Pe scurt: Sfaturile noastre



Faceți-vă timp pentru copilul dumneavoastră!



Jucați-vă, pictați sau creați lucruri zilnic cu copilul dumneavoastră!



Jocurile de societate grozave sunt distractive pentru toată lumea.



Însoțiți activitățile cu limbajul!



30 de minute de media pe zi sunt suficiente. Nu vă lăsați copilul singur în lumea digitală!



Mergeți pe jos distanțele scurte. Mișcarea zilnică face bine!



Stabiliți mici ritualuri (de ex. o poveste de noapte bună).



Somnul suficient este important!



Acordați atenție unei alimentații sănătoase și prezentați-vă la termenele profilactice!

## Aveți întrebări?

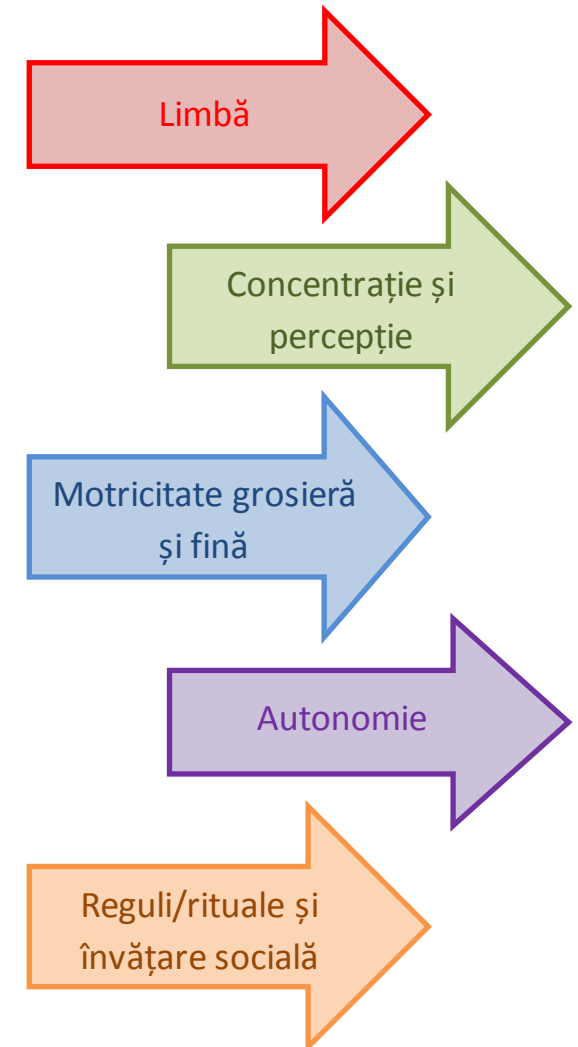
Discutați despre copilul dumneavoastră cu educatorii în care aveți încredere!

Informațiile cu privire la înscrierea la școală și începutul școlii le găsiți pe pagina de internet a școlii generale învecinate a d-voastră.

# Tranziție

## de la grădiniță la școala generală

Posibilități de stimulare pentru copiii cu doi ani înainte de a începe școala:



Dragi părinți!

În fiecare an oferim părinților interesați o seară de informare în care aceștia pot face schimb de idei pe diverse teme cu alți părinți, educatori și învățători.

Anul acesta scoatem pliantul pentru că această seară nu poate fi oferită astfel.

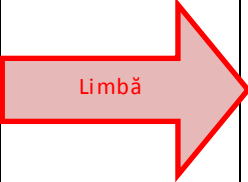


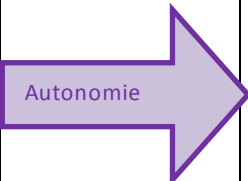

Am dori să profităm de această ocazie pentru a vă oferi sfaturi cum să vă încurajați în mod jucăuș copiii, astfel încât copiii dumneavoastră să poată beneficia de un început de școală bun. În acest sens veți găsi pe paginile următoare multe idei pentru domeniile de dezvoltare:

- Limbă
- Concentrație și percepție
- Motricitate grosieră și fină
- Autonomie
- Reguli/rituale și învățare socială.

Bucuria de a învăța, motivația și propria voință a copiilor dumneavoastră sunt deosebit de importante pentru noi, deoarece acestea sunt cele mai bune premise pentru învățare.

Dacă mai aveți întrebări sau dorințe suplimentare, vă rugăm să nu ezitați să vă adresați educatorilor sau către una dintre școlile primare din apropierea dumneavoastră.

*Școlile primare și grădinițele din Herne*

Oportunități de susținere pentru copii cu doi ani înainte de a începe școala	
	<p>Limba este o cheie esențială pentru comunicare. Dezvoltarea limbajului poate fi promovată prin următoarele aspecte și acțiuni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În viața de zi cu zi. Cumpărături, gătit, plimbare,... numind lucrurile și vorbind împreună despre acestea.</li><li>• Jocuri pe degete și rime.</li><li>• Ascultare și cântare de cântece.</li><li>• Ascultare de piese acustice și discuție despre acestea.</li><li>• Citire cu voce tare și discuție despre povești.</li><li>• Jucați împreună jocuri de societate (Memory, Nanu, Ratz Fatz, Obstgarten).</li><li>• Numirea de obiecte, găsirea de însoțitor, folosirea singularului și a pluralului, formularea de propoziții interogative.</li></ul>
	<p>Există diferite domenii în percepție: simț, miros, gust, auz, vedere. Trebuie abordate toate domeniile. Acest lucru poate reuși bine la joacă la locul de joacă sau în grădiniță (cățărare, joaca în nisip, la topogan, la leagăn, la mersul cu trotineta, bicicleta și patinele cu roțile).</p> <p>În cadrul drumurilor cu mașina sau cu autobuzul este adecvat jocul „Ich packe meinen Koffer,.../Împachetez valiza,...”.</p>
	<p>Copiii trebuie să facă multă mișcare, acest lucru crează o bază importantă pentru secvențele de mișcare ce trebuie învățate, care sunt importante pentru toată viața. De asemenea este promovată sănătatea.</p> <p>Exemple pentru promovarea motricității grosiere:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Urcarea scărilor, fugă, aruncare și prindere, conducere vehicule, sărire, balansare pe un picior, cățărare.</li></ul> <p>Exemple pentru promovarea motricității fine:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tăiere, lipire, crearea de lucruri, ținerea corectă a creionului, înșirarea a ceva pe fir, deschidere și închidere nasturi și fermoare, coacere, folosirea tacâmurilor, meșterire.</li></ul>
	<p>Aveți încredere în copil să facă ceva de unul singur!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• îmbrăcare și dezbrăcare autonomă</li><li>• servirea mesei cu cuțit și furculiță sub supraveghere</li><li>• legarea șireturilor</li><li>• să poarte singur ghiozdanul pentru grădiniță</li><li>• să se deplaseze în cadrul circulației rutiere sub supraveghere</li></ul>
	<p>Regulile și ritualurile oferă siguranță și crează încredere! Toată lumea trebuie să respecte regulile! Învățarea de la exemple pozitive. Servirea mâncării împreună la masă Contactul bogat cu alți copii promovează învățarea socială. Sfat: jocuri de societate, după amieze la locul de joacă</p>