



# Hauptsache Spielen...

Bitte scheuen Sie sich nicht, sich bei uns zu melden, falls Sie Fragen haben.  
Wir sind für Sie da: am Telefon, per Mail und im persönlichen Gespräch.



## Stadt Herne

Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

### Familien- und Schulberatungsstelle

Wilhelmstr. 88

44649 Herne

Tel. 02323 163640

Familien-Schulberatung@herne.de



(November 2020)



## Hauptsache Spielen...

Spielen ist für uns Erwachsene ein schöner Zeitvertreib - und für Kinder?

Für Kinder ist Spielen eine ernsthafte Arbeit und so wichtig wie Essen und Trinken. Kinder sind von Natur aus neugierig. Spielend erkunden sie die Welt. Was sie bei Mutter oder Vater sehen, ahmen sie nach und probieren sich damit aus. Oft sind es die ganz alltäglichen Dinge, die Kinder interessieren. Dabei wollen sie die neuen Dinge gerne anfassen und selbst ausprobieren. Spielen und Lernen gehen Hand in Hand.



Wenn Erwachsene an *Spielen* denken, verbinden sie dies schnell mit Lernen. Und damit das Kind viel lernt wird auch viel Material eingekauft. Die Kinderzimmer sind voll und Kindern fällt es manchmal schwer aus der Fülle auszuwählen. Wenn dann im gemeinsamen Spiel die Vorstellungen des Erwachsenen (Lernen, Wissen vermitteln) auf die Fantasiewelt des Kindes (fröhliches Ausprobieren) treffen, gibt es schon mal Frust und Spielunlust. Damit es mit dem Spielen besser klappt, sind hier die

## 10 goldenen Spielregeln für Eltern

1. **Lassen Sie Ihrem Kind genügend Zeit und Ruhe zum Spielen.**
2. **Verplanen Sie sich und Ihr Kind nicht** durch einen übervollen Terminkalender.
3. **Zeigen Sie ein ernsthaftes Interesse am Spiel Ihres Kindes.** Hören Sie zu, wenn Ihr Kind Ihnen z.B. das selbst Gebaute erklärt.
4. **Kritisieren und verbessern Sie Ihr Kind nicht beim Spielen.** Mischen Sie sich nicht in das Spiel ein, um Ihrem zu Kind zu zeigen, wie man etwas „richtig“ macht.
5. **Schieben Sie Ihr Kind nicht ins Kinderzimmer ab.** Kleine Kinder können nur spielen, wenn eine vertraute Person in ihrer Nähe ist. Alleine spielen wird für Kinder erst mit 5 Jahren wirklich interessant.
6. **Lassen Sie beim gemeinsamen Spielen Ihr Kind den Ton angeben.** Schreiben Sie Ihrem Kind nicht vor, wie es zu spielen hat.
7. **Geben Sie Ihrem Kind nicht zu viele Spielsachen auf einmal.**
8. **Nehmen Sie Ihrem Kind beim Spielen nicht alle Schwierigkeiten ab.** Lassen Sie Ihr Kind selbst herausfinden, wie etwas geht. Das macht mutig und stolz.
9. **Sorgen Sie sich nicht übertrieben um Sauberkeit und Sicherheit.** Lassen Sie Ihr Kind möglichst viel ausprobieren.
10. **Helfen Sie Ihrem Kind beim Aufräumen und Ordnung halten.** Aufräumen muss erst gelernt werden und macht zu zweit mehr Spaß.