

Direcția dumneavoastră de sănătate vă informează
**Reguli importante pentru copii și adulți pentru protecția
dumneavoastră**

V-ați îmbolnăvit de Corona!

De acum trebuie să rămâneți acasă (carantină).

Sunteți o persoană de contact Corona!

Ați avut contact cu o persoană cu Coronavirus. Acum sunteți o persoană de contact Corona. De acum trebuie să rămâneți acasă (carantină).

1. Vizitele sunt interzise.
2. Folosiți camera doar pentru dumneavoastră.
3. Aerisiți toate camerele. La fiecare 30 de minute.
4. Folosiți bucătăria, holul, baia și celelalte camere doar pentru scurt timp.
5. Serviți masa singur.

Direcția de Sănătate vă supraveghează în timpul carantinei!

1. Trebuie să mergeți la un medic? Întrebați Direcția de Sănătate.
2. Direcția de Sănătate vorbește la telefon cu dumneavoastră. Răspundeți sincer la întrebări. Vă rugăm să urmați indicațiile Direcției de Sănătate.
3. Direcția de Sănătate vă trimite o scrisoare în caz de modificări.
4. Direcția de Sănătate pune capăt carantinei dumneavoastră.

Boala dumneavoastră s-a agravat:

- Sunați de urgență medicul dumneavoastră de familie.
- Sunați la Direcția de Sănătate.
Telefon 02323 / 16-1653.
- În afara programului de lucru sunați la serviciul de urgență/salvare.
Telefon 112.
- Spuneți că aveți Corona. Arătați această foaie.

Au apărut:

- Febră, tuse, guturai sau dureri de gât; Nu mirosiți și nu simțiți nici un gust; Vă simțiți slăbit.
- Sunați la Direcția de Sănătate!
Telefon 0 23 23 / 16 – 38 32
- Spuneți că sunteți o persoană de contact Corona. Arătați această foaie.

IMPORTANT!

**Respectați regulile!
În caz de încălcare riscați o amendă.**

Alte informații le găsiți pe internet la adresa:
www.herne.de/corona/
www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w