

مديرية الصحة الخاصة بكم تخبركم قواعد مهمة للأطفال والكبار لحمايتكم

أنت مخالط لشخص مصاب بكورونا!

خالطت شخصا مصابا بفيروس كورونا. أنت الآن شخص
مخالط مع مصاب بكورونا. يجب عليك من الآن فصاعداً
البقاء في المنزل (الحجر الصحي).

أنت مصاب بكورونا!

يجب عليك من الآن فصاعداً البقاء في المنزل
(الحجر الصحي).

1. الزيارات ممنوعة.
2. استخدم الغرفة بمفردك.
3. تهوية جميع الغرف في كل 30 دقيقة.
4. استخدم فقط المطبخ والممر والحمام والغرف الأخرى لفترة قصيرة.
5. تناول الطعام بمفردك.

مديرية الصحة تراقبكم أثناء الحجر الصحي!

1. هل أنتم بحاجة لزيارة طبيب؟ اسأل مديرية الصحة.
2. مديرية الصحة تتواصل معكم عبر الهاتف. يجيبون على جميع الأسئلة بصدق. يرجى اتباع تعليمات مديرية الصحة.
3. مديرية الصحة سوف ترسل لكم مكتوبا في حالة وجود أي تغييرات.
4. مديرية الصحة تنهي الحجر الصحي الخاص بكم.

عندكم هذه الأعراض

- الحمى والسعال وسيلان الأنف أو التهاب الحلق، فقد حاسة الشم، فقد حاسة الذوق؛ تشعرون بالضعف.
- اتصل بمديرية الصحة!
هاتف 0 23 23 / 16 – 38 32
- قل أنك مخالط لشخص مصاب بكورونا. قدّم هذه الورقة.

لقد ازداد مرضكم:

- اتصل على الفور بطبيب أو طبيبة الأسرة.
- اتصل بمديرية الصحة.
هاتف 02323 / 16-1653
- خارج أوقات العمل اتصل بخدمة الاسعاف.
هاتف 112.
- قل لديك كورونا. قدّم هذه الورقة.

مهم!
يجب الامتنثال للقوانين!
في حالة حدوث أي انتهاك، يهدد بدفع غرامة.

تجدون مزيدا من المعلومات في الإنترنت على الموقع التالي:

www.herne.de/corona/

www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w

Ihr Gesundheitsamt informiert Sie
Wichtige Regeln für Kinder und Erwachsene zu Ihrem Schutz

Sie sind an Corona erkrankt!

Sie müssen ab jetzt Zuhause bleiben (Quarantäne).

Sie sind eine Corona Kontaktperson!

Sie hatten Kontakt mit einer Person mit dem Corona-Virus. Sie sind jetzt eine Corona-Kontaktperson. Sie müssen ab jetzt Zuhause bleiben (Quarantäne).

1. Besuche sind verboten.
2. Nutzen Sie das Zimmer für sich allein.
3. Lüften Sie alle Zimmer. Alle 30 Minuten.
4. Nutzen Sie Küche, Flur, Bad und andere Räume nur kurz.
5. Essen Sie allein.

Das Gesundheitsamt überwacht Sie während der Quarantäne!

1. Sie müssen zu einem Arzt? Fragen Sie das Gesundheitsamt.
2. Das Gesundheitsamt telefoniert mit Ihnen. Sie beantworten alle Fragen ehrlich. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Gesundheitsamts.
3. Das Gesundheitsamt schickt Ihnen einen Brief bei Änderungen.
4. Das Gesundheitsamt beendet Ihre Quarantäne.

Ihre Krankheit ist schlimmer geworden:

- Rufen Sie sofort Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin an.
- Rufen Sie das Gesundheitsamt an.
Telefon 02323 / 16-1653.
- Außerhalb der Öffnungszeiten den Rettungsdienst.
Telefon 112.
- Sagen Sie, Sie haben Corona. Zeigen Sie dieses Blatt.

Sie haben bekommen:

- Fieber, Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen; Sie riechen und schmecken nichts; Sie fühlen sich schwach.
- Rufen Sie das Gesundheitsamt an!
Telefon 0 23 23 / 16 – 38 32
- Sagen Sie, Sie sind eine Corona-Kontaktperson. Zeigen Sie dieses Blatt.

WICHTIG!

**Halten Sie sich an die Regeln!
Bei einem Verstoß droht ein Bußgeld.**

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:
www.herne.de/corona/
www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w