

Вашата здравна служба Ви информира Важни правила за деца и възрастни за Вашата защита

Вие имате корона!

От сега трябва да си останете в къщи.
(Карантина)

Вие сте имали контакт с болен от корона!

Вие сте имали контакт с лице, заразено с корона вирус. Вие сте сега лице било в контакт с корона. От сега трябва да си останете в къщи. (Карантина)

1. **Забранени са посещения.**
2. Сам сте в стаята.
3. Проветрявате всички стаи. На всеки 30 минути.
4. Използвате кухнята, коридора, банята и другите помещения само за кратко време.
5. Ядете сам.

Здравната служба Ви надзирава по време на короната!

1. Трябва да отидете на лекар? Питайте здравната служба.
2. Здравната служба телефонира с Вас. Тя отговаря на въпросите Ви честно. Моля следвайте указанията на здравната служба.
3. Здравната служба Ви изпраща писмо при промени.
4. Здравната служба приключва карантината.

Вашата болест се е влошила:

5. Обадете се веднага на Вашия личен лекар / Вашата лекарка.
- Обадете се на здравната служба
Телефон 02323 / 16-1653.
- Извън работното време на Бърза помощ.
Телефон 112.
- Кажете, че имате корона. Покажете тази страница.

Вие имате:

- Температура, кашлица, хрема или болки в гърлото; Вие нямате обоняние и вкус; чувствате се отпаднали.
- Обадете се на здравната служба!
Телефон 0 23 23 / 16 – 38 32
- Кажете, че сте имали контакт със болен от корона. Покажете тази страница.

ВАЖНО!
Спазвайте правилата!
При неспазване трябва да плащате глоба.

Допълнителна информация ще намерите в интернет под:
www.herne.de/corona/
www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w