

Ваше ведомство по вопросам здравоохранения информирует Вас
Важные правила для детей и взрослых для Вашей защиты

Вы болеете коронавирусом!

С настоящего момента Вы должны оставаться дома (карантин).

Вы контактное лицо больного коронавирусом!

Вы были в контакте с человеком, больным коронавирусом. Теперь Вы являетесь контактным лицом больного коронавирусом. С настоящего момента Вы должны оставаться дома (карантин).

1. Посещения запрещены.
2. Используйте комнату для себя одного.
3. Проветривайте все комнаты. Каждые 30 минут.
4. Используйте кухню, коридор, ванную комнату и другие комнаты лишь недолго.
5. Принимайте пищу в одиночестве.

Ведомство по вопросам здравоохранения будет наблюдать за Вами во время карантина!

1. Вам нужно к врачу? Обратитесь в ведомство по вопросам здравоохранения.
2. Ведомство по вопросам здравоохранения проведёт с Вами беседу по телефону. Вы должны честно ответить на все вопросы. Просьба следовать инструкциям ведомства по вопросам здравоохранения.
3. Ведомство по вопросам здравоохранения вышлет Вам письмо в случае каких либо изменений.
4. Ведомство по вопросам здравоохранения снимет Вас с карантинного режима.

Ваше состояние ухудшилось:

- Сразу звоните своему семейному врачу.
- Звоните в ведомство по вопросам здравоохранения.
Телефон 02323 / 16-1653.
- В нерабочее время наберите службу спасения.
Телефон 112.
- Скажите, что у Вас коронавирус. Предъявите этот лист.

У вас появились следующие симптомы:

- Температура, кашель, насморк или боли в горле; Вы утратили обоняние и вкусовые ощущения; Вы чувствуете слабость.
- Звоните в ведомство по вопросам здравоохранения!
Телефон 0 23 23 / 16 – 38 32
- Скажите, что Вы контактное лицо больного коронавирусом. Предъявите этот лист.

ВАЖНО!

**Придерживайтесь правил!
Нарушение влечет за собой наложение штрафа.**

Дополнительную информацию Вы сможете получить в интернете, перейдя по ссылке:
www.herne.de/corona/
www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w

