

Sağlık Daireniz Bilginize Sunar Güvenliğiniz Açısından Çocuk ve Yetişkinler İçin Önemli Kurallar

Size korona enfeksiyonu tanısı kondu!

O andan itibaren evden çıkmamalısınız.
(Karantina)

Koronayla temas eden kişisiniz!

Korona enfeksiyonu olan bir kişiyle yakın temasınız olmuştur. O andan itibaren koronayla temas eden kişi sayılırsınız. O andan itibaren evden çıkmamalısınız. (Karantina)

1. Her türlü ziyaret yasaktır.
2. Odayı kimseyle paylaşmamalısınız, tek başınıza kalmalısınız.
3. Tüm odaları 30 dakikada bir havalandırmalısınız.
4. Mutfak, koridor, banyo ve diğer odaları yalnızca çok kısa süreyle kullanmalısınız.
5. Yemeğinizi tek başınıza yemelisiniz.

Karantina süresinde Sağlık Dairesinin kontrolü altındasınız!

1. Bir hekime mi gitmeniz gerekir? Önce Sağlık Dairesine sorunuz.
2. Sağlık Dairesi sizinle telefonda görüşecektir. Tüm soruları doğru cevaplamalısınız. Lütfen Sağlık Dairesinin talimatlarına uyunuz.
3. Değişiklik olması durumunda Sağlık Dairesi size mektupla bilgi verecektir.
4. Karantinayı ancak Sağlık Dairesi sonlandırır.

Hastalığınız ağırlaştı mı:

- Derhal aile hekiminize telefon açınız.
- Sağlık Dairesine telefon açınız.
Telefon numarası: 02323 / 16-1653.
- Başvuru saatleri dışında acil durum servisini arayınız. **Telefon 112.**
- Korona hastası olduğunuzu söyleyiniz. Bu bildiriye gösteriniz.

Aşağıdaki belirtileri gösteriyorsanız:

- Ateş, öksürük, nezle ya da boğaz ağrısı: koku ve/ya tat alma yetisi kaybı: halsizlik
- Sağlık Dairesine telefon açınız.
Telefon numarası: 02323 / 16-1632.
- Koronayla temas eden kişi olduğunuzu söyleyiniz. Bu bildiriye gösteriniz.

ÖNEMLİ!

**Kurallara uyunuz!
İhlaller para cezasına tabi tutulur.**

Daha fazla bilgi için internette şu sayfalara bakınız:
www.herne.de/corona/
www.youtube.com/watch?v=1SUQTt6q47w