



### Unsere Öffnungszeiten:

Hauptstraße 241  
44649 Herne

Mo und Fr: 9.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch: Nach Vereinbarung  
Di und Do: 14.00 - 16.00 Uhr

H2Ö Hölkeskampring 2  
44625 Herne

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr

Telefon: 0 23 23 - 16 34 81  
E-Mail: [familienbuero@herne.de](mailto:familienbuero@herne.de)

# Familienbüro



In allen Räumlichkeiten haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kinder zu wickeln und zu stillen.

Außerdem steht eine Spiel- und Krabbelecke zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Veranstaltungen werden von Mitarbeiter\*innen des Familienbüros und des Sozialen Beratungsdienstes durchgeführt.

Unser Dank gilt allen, die uns ihre Räume zur Verfügung stellen, sowie den vielen Netzwerkpartnern, welche uns durch ihre Referent\*innen unterstützen.

### Unsere Angebote:

- Das Team des Familienbüros berät Sie rund um das Thema Kind und Familie.
- Sie erhalten Informationen über Elterntreffs, Krabbelgruppen, Betreuungsmöglichkeiten, Beratungsstellen und Beratungen zu Unterstützungsangeboten verschiedener Institutionen.
- Unser Familienbüro verfügt über eine Stillecke, sowie Spiel- und Wickelmöglichkeiten für Ihre Kinder.
- Wir bieten Ihnen nach der Geburt Ihres Kindes oder wenn Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind nach Herne gezogen sind einen Willkommensbesuch an.
- Wir laden Sie herzlich zu unserem kostenlosen Familienfrühstück ein.

## Wir laden ein zum Familienfrühstück

**Zweites Halbjahr 2025**

### Herner Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren sind herzlich willkommen:

- Ein gemeinsames Frühstück zu genießen
- Kontakte mit anderen Familien zu knüpfen, zu quatschen, zu spielen und sich auszutauschen
- Informationen und Fragen zu besprechen

❁ **Das Angebot ist kostenfrei** ❁

## Herne-Wanne

- 06.08.2025** „Raus aus den Windeln, rauf auf's Töpfchen!“  
(Gast: Regina Bartel, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 03.09.2025** **Gesundes Zuhause für Kinder – Tipps und Informationen zu Schadstoffen in der Wohnungsluft, in Gebrauchsgegenständen und Spielsachen**  
(Gast: Silke Gerstler, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Herne)
- 01.10.2025** **Erste Hilfe am Kind**  
(Gast: Zeynep Özdemir, Gesundheitsamt der Stadt Herne)
- 05.11.2025** **Schlaf Kindchen, schlaf doch ein!**  
(Gast: Susanne Quest, Familien- und Schulberatung der Stadt Herne)
- 03.12.2025** **Es weihnachtet sehr – lassen Sie sich überraschen**

**Wann:** Jeden 1. Mittwoch im Monat,  
10.00 - 11.30 Uhr

**Wo:** Im Familienbüro  
der Stadt Herne

Hauptstr. 241  
44649 Herne  
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81  
E-Mail: familienbuero@herne.de

## Herne-Mitte

- 20.08.2025** „Draußen spielen“ – wie die Natur Kinder stark macht  
(Gast: Bettina Strunk, Umweltpädagogin, Biologische Station)
- 17.09.2025** **Wadenwickel und Co. – traditionelle Hausmittel der Naturheilkunde für Kinder**  
(Gast: Kira Busch, Dozentin und Heilpraktikerin)
- 15.10.2025** „Geschnallt?“ – Kinder sicher im Auto – Kindersitzberatung mit der Polizei Bochum  
(Gast: Frank Martini, Polizei Bochum)
- 19.11.2025** **Allergien und Unverträglichkeiten im frühen Alter erkennen und vermeiden**  
(Gast: Sylvia Meier, Kinderkrankenschwester)
- 17.12.2025** **Es weihnachtet sehr – lassen Sie sich überraschen**

**Wann:** Jeden 3. Mittwoch im Monat,  
10.00 - 11.30 Uhr

**Wo:** Im Stadtteilzentrum H<sub>2</sub>O

Hölkeskampring 2  
44625 Herne  
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81  
E-Mail: familienbuero@herne.de

## Herne-Sodingen

- 27.08.2025** **Mit Spiel und Spaß bewegen**  
(Gast: Susanne Drowe, Familienbüro der Stadt Herne)
- 24.09.2025** **„PC Smartphone & Co – Chancen nutzen, Risiken vermeiden Digitale Medien im Alltag von Familien**  
(Gast: Ulrike Schwarz, Familienbüro)
- 22.10.2025** **Sicher gebunden – Tragen mit Tragetuch und Tragehilfe**  
(Gast: Elina Schlingmann, Hebamme)
- 26.11.2025** **„Im Mund geht's rund – So bleiben Babys Zähne gesund“**  
(Gast: Birsal Habrichi-Pulat, Gesundheitsamt Herne)

**Wann:** Jeden 4. Mittwoch im Monat,  
10.00 - 11.30 Uhr

**Wo:** KiTa Rappelkiste

Mont-Cenis-Str. 218  
44627 Herne  
Telefon: 0 23 23 - 16 34 81  
E-Mail: familienbuero@herne.de