

Deine Krisenvorsorge Checkliste

- Lebensmittelvorrat (haltbar: Konserven, Reis, Nudeln)
- Trinkwasser circa 2 Liter pro Tag pro Person
- Medikamente, Babynahrung, Tierfutter
- Taschenlampe und Batterien
- Kerzen, Feuerzeug / Streichhölzer
- Camping-/ Gaskocher und Brennmaterial
- Warme Decken, Schlafsack
- Batteriebetriebenes oder Kurbelradio
- Powerbank oder Solarladegerät
- Telefonliste mit wichtigen Telefonnummern
- Bargeld in kleinen Scheinen
- Wichtige Dokumente (Ausweise, Versicherungen)
- Digitale Datensicherung (USB-Stick, Cloud)
- Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen
- Treffpunkt mit Familie festlegen