

29. HERNER FRAUENWOCHE

vielfältig und

BUNT

4.–20. MÄRZ 2022

www.herne.de/frauen



Stadt Herne
Büro für Gleichstellung und Vielfalt



blömeke

gestalten
drucken
publizieren
verbinden

Nutzen Sie den „blömeke-effekt“!
Visuelle und haptische Effekte - für mehr
Aufmerksamkeit mit nachhaltiger Wirkung.

Mehr erfahren unter bloemeke-media.de

Danksagung und Vorwort

Unser herzlicher Dank gilt allen Veranstalter*innen, Sponsor*innen und Kooperationspartner*innen, die auch in diesem Jahr unter den schwierigen Bedingungen besonders kreativ waren, um viele Angebote auch digital möglich zu machen.

Wir freuen uns, dass wir in 2022 gemeinsam mit Ihnen die 29. Herner Frauenwoche feiern dürfen! In diesem Jahr lautet das Motto:

„Frauen in Herne – vielfältig und bunt“

Denn Frauen in Herne sind genau das! 120 Kulturen bereichern unsere Stadt und auch die Kompetenzen und verschiedenen Interessen von Frauen könnten bunter nicht sein.

Und genauso vielfältig wie Frauen in Herne sind auch die Angebote der diesjährigen Frauenwoche. Wir bieten einen abwechslungsreichen Strauß an Angeboten zu Themen wie Kultur, Wellness und Politik an.

Insbesondere geht es aber auch um Problemlagen wie Einkommensunterschiede, Alltagssexismus oder Gewalt gegen Frauen.

Am **Internationalen Frauentag, dem 8. März 2022**, laden wir Sie zu einem interessanten Vortrag von Anna Schiff zum Thema Sexismus ein, in dem sie auch Handlungsempfehlungen gibt.

Als **besonderes Highlight** konnten wir die bundesweit bekannte Wissenschaftlerin auf dem Gebiet der Frauenerwerbstätigkeit, Professorin Dr. Jutta Allmendinger für einen Online-Vortrag am **11. März 2022**, gewinnen.

All dies und noch mehr stellen wir im Zeitraum vom **4. bis zum 20. März 2022** wieder in den Fokus.

Viele unserer Angebote können Sie auch online besuchen. Für alle Präsenzveranstaltungen gelten natürlich die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-Vorschriften.

Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein! Auskunft erhalten Sie unter 02323/16-2629 und www.herne.de/frauen.

Veranstaltungsübersicht

Samstag, 05.03.

11:00 – 13:30 Uhr

11:00 – 15:00 Uhr

KreARTivzeit Frühling 8

Der Märtisor – der Glücksbringer im Frühling –
Ausstellung 9

Montag, 07.03.

9:30 – 11:30 Uhr

10:00 – 12:00 Uhr

14:30 – 17:00 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr

19:00 – 21:30 Uhr

„Stark in der Gruppe“ – Gesprächsgruppe
für Alleinerziehende 10

Hotline für Frauen zu 450-Euro-Jobs 11

Rechtsberatung 12

Beauty-Workshop – Die optimale Pflege meiner Haut ... 14

Frauen in Männerberufen – Ausstellungseröffnung
zum Equal Pay Day 2022 15

Dienstag, 08.03.

9:30 – 11:30 Uhr

10:30 – 12:30 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr

Interkulturelles Frühstück 16

Interkulturelles Frauenfrühstück 17

„Ist doch nur ein Kompliment“ – Behauptungen
zu und Strategien gegen Alltagssexismus 18

Mittwoch, 09.03.

8:30 – 12:00 Uhr

10:00 Uhr

10:00 – 12:00 Uhr

15:30 – 17:00 Uhr

15:30 – 17:30 Uhr

17:00 – 19:00 Uhr

19:00 Uhr

20:00 Uhr

Frauen-Frühstück 19

Frauenfrühstück 20

Infobörse für Frauen auf neuen beruflichen
Wegen und für Unternehmen 21

111 Jahre – Trennung, Scheidung, Sorgerecht
... und nun noch Corona 22

SoVD – Sozialverband Deutschland – Ein starker
Verband setzt sich für die Belange von Frauen... 23

Stalking und Cyberstalking 24

Frauen in unserer Gesellschaft (allein-)erziehend 26

Idil Nuna Baydar aka Jilet Ayse
„Deutschland (trans)formt sich“ 27

NEUER TERMIN: 18. Mai 2022



Veranstaltungsübersicht

Donnerstag, 10.03.

9:00 – 12:00 Uhr	Alle betroffen, gemeinsam handeln	28
9:30 – 11:00 Uhr	Interkulturelles Plaudercafé	29
10:00 Uhr	Verhütungsmethoden – Welche Methode passt zu mir?	30
16:00 Uhr	Die richtigen Versicherungen: „Was Frau braucht“	31
16:00 Uhr	Stopp! Nein! Grenzen setzen Selbstbehauptung für Frauen	32
17:00 – 19:00 Uhr	Filter, Fotoshop & Co – L*ve yourself first!	33

Freitag, 11.03.

10:00 – 11:00 Uhr	Klang und Entspannung	34
14:00 – 16:00 Uhr	„Es geht nur gemeinsam“	35
17:00 – 18:00 Uhr	Klang und Entspannung	34

Samstag, 12.03.

10:00 – 12:00 Uhr	Naturkosmetik-Workshop „Von Kopf bis Fuß“	36
14:00 – 17:00 Uhr	*Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)! – H2Ö	38
14:00 – 17:00 Uhr	*Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)! – Heisterkamp	38
14:30 – 15:00 Uhr	„Gut behütet“ – Führung	39
15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitszirkel im Schloss „Gut behütet“ – Selbst gemacht!	40
16:00 – 18:00 Uhr	Gesprächsrunde für Frauen	41

Sonntag, 13.03.

14:00 – 18:00 Uhr	*Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)! – „Die Wache“	42
14:00 – 17:00 Uhr	*Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)! – „Am Freibad“	42
15:00 – 18:00 Uhr	*Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)! – Pluto	42
15:00 Uhr	Frauengeschichte(n) in Herne – Führung	43

Montag, 14.03.

14:00 – 16:00 Uhr	Körper und „Normalität“	44
-------------------	-------------------------------	----

Veranstaltungsübersicht

Dienstag, 15.03.

8:00 – 12:00 Uhr	Zurück in ein neues (Berufs-)Leben, Anruf genügt! Aktion für Berufsrückkehrer*innen	45
9:00 – 11:00 Uhr	Berufliche Orientierung für qualifizierte Berufsrückkehrer*innen	46
10:00 Uhr	Verhütungsmethoden – Welche Methode passt zu mir? ..	30
16:00 – 19:00 Uhr	„Ich hab’ da so eine Idee...” – Webinar für Frauen, die eine Gründungsidee haben	47
16:00 – 19:00 Uhr	Schmuckgestalten – Schnupperkurs	48
17:00 – 20:00 Uhr	Henna & Talk	49
19:00 Uhr	„Pretty Happy – lieber glücklich als perfekt”	50

Mittwoch, 16.03.

9:00 – 12:00 Uhr	Für ein Berufsleben nach der Familienphase	51
9:00 – 12:00 Uhr	Sprachfrühstück für Frauen mit Migrationshintergrund ...	52
11:00 – 12:30 Uhr	Zeit für mich – wie geht das?	53
13:30 – 18:00 Uhr	FREE AS A BIRD – RELOADED – Selbstbestimmtes Leben auch in der Krise?! – Fachtagung	54
17:30 – 20:00 Uhr	Hawaii-Urlaub in Herne – Schnupperkurs Ukulele	55

Donnerstag, 17.03.

10:00 – 12:00 Uhr	Feminismus und Kopftuch – geht das?	56
15:00 – 17:30 Uhr	Und Geld macht doch glücklich	58
17:00 Uhr	Podiumsdiskussion: „Frauen in Führung bringen”	59

Freitag, 18.03.

11:00 – 12:30 Uhr	Sorgen einfach wegklopfen – geht das?	60
14:30 – 15:30 Uhr	„Sternstunde” – eine musikalische Entspannungsreise ...	61
14:30 – 17:30 Uhr	Positiv • Emotion	62
17:00 – 19:00 Uhr	Klangzeit im Atelier Ingrid Schulze	63
18:00 – 20:00 Uhr	Dieser Rhythmus – wo jede mit muss... Trommeln und Percussion für Anfängerinnen	64

Veranstaltungsübersicht

Samstag, 19.03.

11:00 – 13:30 Uhr

ARTbags – Upcycling-Taschen 65

15:00 Uhr

Vom Glück und Leid der „Malweiber“
– Lesung und Vortrag – 66

19:00 Uhr

„Was von Dora blieb“ – Lesung 68

Sonntag, 20.03.

11:00 – 14:00 Uhr

Das Patriarchat der Dinge – Frühstücksmatinee 69

Samstag, 26.03.

14:30 – 16:30 Uhr

Künstlercafé zu den Malweibern 70

Sonntag, 27.03.

16:00 Uhr

Hildegard von Bingen – „Von der Tiefe
hoch zu den Sternen“ – Konzert 71

Donnerstag, 31.03.

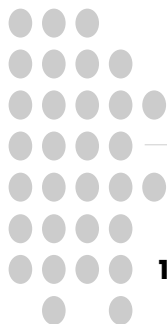
10:00 – 12:00 Uhr

Mit gesunder Ernährung fit durchs Leben 72

Dienstag, 05.04.

19:00 Uhr

„Afghanistan. Unbesiegter Verlierer“ 73



Samstag, 5. März 2022

**11:00 –
13:30 Uhr**

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum Herne

Referent*in:
Susanne Schmidt

Entgelt:
15,00 €/erm. 10,00 €

Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emshertal-museum
@herne.de

max. 7
Teilnehmer*innen

KreARTivzeit Frühling

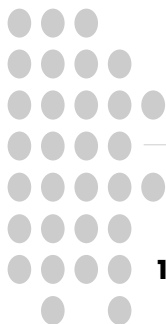
Vielleicht haben Sie das auch schon mal gedacht: „Wenn ich Zeit habe, möchte ich mal wieder etwas Kreatives machen...“ Etwas Neues ausprobieren, eine angefangene Sache fertig stellen, Unterstützung erhalten, Ideen bekommen. All das ist in der KreARTivzeit im Schloss Strünkede möglich. Dieses Format können Sie im Rahmen der Frauenwoche kennenlernen.

Die Künstlerin Susanne Schmidt hat einen großen Erfahrungsschatz, den sie gerne teilt. In lockerer und ruhiger Atmosphäre können Sie arbeiten und den Materialfundus des Museums nutzen.

Thema dieser KreARTivzeit ist der beginnende Frühling! Mit leuchtenden Aquarellfarben, Pastellkreiden, Acryl und Spachtel entstehen mit zarten Grüntönen Bilder von Frühlingsbäumen, von ersten Blütenzweigen und Frühlingsblühern.

Eintritt, Kaffee und Materialien inklusive!





**11:00 –
15:00 Uhr**

PLANB Ruhr e.V.
Zentrum der Vielfalt
Hauptstraße 208
44649 Herne

Veranstalter*in:
IMPREUNA-ZUSAMMEN
e.V.

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 59 01 31 25 49
verein.impreuna@
gmail.com

Samstag, 5. März 2022

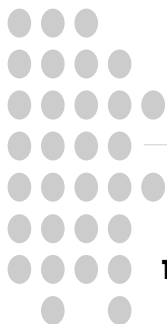
Der Märtisor – der Glücksbringer im Frühling - Ausstellung -

Laut rumänischer Tradition fängt am 1. März jedes Jahres der Frühling an. Das wird in dem Land auch besonders gefeiert. Es gehört zur Tradition, dass am 1. März alle Mädchen und Frauen einen sogenannten Märtisor als Frühlingsymbol, aber auch als Glücksbringer für das frisch angefangene Jahr an der Hand oder der Brust tragen.

Die Besucher*innen der Ausstellung können sehen, wie solche Objekte entstehen, diese käuflich erwerben oder nach dem eigenen Geschmack selbst basteln.



© pixabay



Montag, 7. März 2022

**9:30 –
11:30 Uhr**

Gemeindezentrum
St. Bonifatius
Glockenstraße 7
44623 Herne

Veranstalter*in:
G.U.T. – Gemeinsam
Unterstützend Tätig

Referent*in:
Julia Cramer
Psychologin

entgeltfrei!

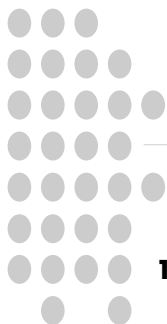
Anmeldung unter:
01 76/11 92 82 49
j.cramer@
caritas-herne.de

**„Stark in der Gruppe“
– Gesprächsgruppe für Alleinerziehende –**

Wissen Sie manchmal gar nicht, wo Ihnen der Kopf steht? Jeder will etwas von Ihnen und scheinbar besteht Ihr Leben nur noch aus Problemen? Sind Sie unzufrieden mit Ihrer Lebenssituation, wissen aber nicht, was und wie Sie etwas verändern können?

Die Gesprächsgruppe für Alleinerziehende ist ein regelmäßiges Angebot, das Frauen stark macht für die Herausforderungen des Alltags als Alleinerziehende. Die Runde ist offen für die Themen aller Teilnehmerinnen.





**10:00 –
12:00 Uhr**

Telefonhotline

Telefon:

0 23 23/16 – 16 02

Veranstalter*in:

Büro für Gleichstellung
und Vielfalt

Referent*in:

Rechtsanwältin für
Arbeitsrecht

entgeltfrei!

**equal
pay
day, -**

Montag, 7. März 2022

Hotline für Frauen zu 450 EURO Jobs oder Mini-Jobs – Aktion zum Equal Pay Day 2022

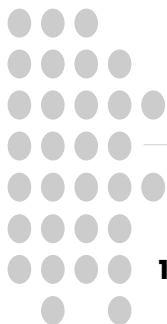
Viele Herner Frauen haben einen 450-EURO-Job. Auch in diesen Mini-Jobs haben Sie Rechte, wie z.B.

- Lohn nach Tarif
- Anspruch auf bezahlten Erholungsurlaub
- Feiertagsvergütung
- Kündigungsschutz
- und Lohnfortzahlung bei Krankheit.

Bei unserer Hotline können Sie Fragen zu diesen und anderen Themen stellen, Ihren Ärger loswerden oder einfach von Ihren Erfahrungen mit Mini-Jobs berichten.

Eine Rechtsanwältin steht als kompetente Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Diese Telefonnummer ist nur während der angegebenen Zeit freigeschaltet. Die Hotline ist eine Aktion im Rahmen des heutigen Equal Pay Days, an dem jedes Jahr auf die unterschiedliche Bezahlung von Frauen und Männern aufmerksam gemacht wird. Sie können sich außerhalb dieser Aktion gern für Fragen zu diesem Thema an das Büro für Gleichstellung und Vielfalt wenden.



**14:30 –
17:00 Uhr**

Café Blickwinkel
An der Kreuzkirche 4
44623 Herne

Veranstalter*in:
G.U.T. – Gemeinsam
Unterstützend Tätig

Referent*in:
Tobias Kuschewitz
Rechtsanwalt

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 76/11 92 82 49
j.cramer@
caritas-herne.de

Montag, 7. März 2022

Rechtsberatung

Manchmal fühlen wir uns im Recht – wissen aber nicht, ob wir tatsächlich im Recht sind.

Im Rahmen einer kostenlosen Kurzberatung berät Sie Rechtsanwalt Tobias Kuschewitz zu allen Fragen im Sozialrecht und zeigt Ihnen auch mögliche weitere Schritte auf. Mögliche Themen sind Differenzen mit dem Jobcenter, der Krankenkasse und alles andere, was Sozialleistungen u. ä. betrifft.

Eine Voranmeldung ist notwendig.



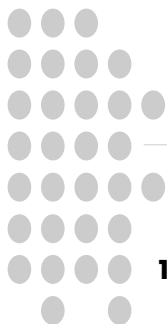
Soziale Kommune. Solidarisches Europa.

Frauen* leisten mehr für weniger? Schluß damit!



Hauptstr. 181 * 44652 Herne * 02325/654051

vorstand@die-linke-herne.de * www.dielinke-herne.de



**16:00 –
18:00 Uhr**

Büro für Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Referentin:
Elke Edlinger,
Kosmetikerin

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de

Teilnehmer*innenzahl
begrenzt

Montag, 7. März 2022

Beauty-Workshop – Die optimale Pflege meiner Haut

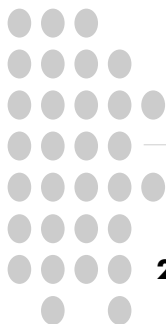
Lernen Sie den individuellen Charakter Ihrer Haut, die gezielte Gesichtereinigung und die optimale Pflege Ihrer Haut kennen.

Für eine optimale Reinigung und Pflege ist es unerlässlich zu wissen, welches Produkt am besten zu Ihnen passt. Für eine gezielte Reinigung und Pflege müssen daher zunächst die Anforderungen des individuellen Hauttyps und das Hautbild ermittelt werden.

Erfahren Sie, warum die Gesichtereinigung so wichtig ist und wie in kurzer Zeit ein kleines Tages-Make-up gezaubert werden kann.

Dazu benötigen Sie einen Hand- bzw. Standspiegel, den Sie bitte selbst mitbringen.





Montag, 7. März 2022

**19:00 –
21:30 Uhr**

Geschäftsstelle
DIE LINKE
Hauptstraße 181
44652 Herne

Veranstalter*in:
DIE LINKE KV
Herne/Wanne-Eickel

Referent*innen:
Frauen, die in „Männerberufen“ arbeiten

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 25/65 40 51
vorstand@
die-linke-herne.de



Frauen in „Männerberufen“ – Ausstellungseröffnung zum Equal Pay Day 2022 –

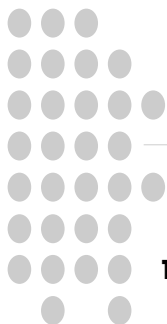
Der Equal Pay Day (EPD), der internationale Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern, markiert symbolisch die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern. Er kennzeichnet rechnerisch den Tag, bis zu dem Frauen unentgeltlich arbeiten würden, wenn sie (gesamtgesehentlich) die gleiche Lohnsumme wie die Männer im Vorjahr bekämen.

Die Ursachen für diese Ungerechtigkeit liegen im Wesentlichen an folgenden Punkten:

Eine horizontale Segregation: Frauen und Männer verteilen sich auf unterschiedliche Branchen und Berufe. Frauen ergreifen häufig Berufe im Bereich der personenbezogenen und sozialen Dienstleistungen, wie z. B. Krankenschwester oder Erzieherin, überwiegend mit geringen Verdienst-, Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten. Umgekehrt sieht es in sog. Männerberufen aus: überdurchschnittlicher Verdienst mit Karriereoptionen. Die unterschiedliche Berufswahl wird stark von Rollenstereotypen beeinflusst.

Eine vertikale Segregation: Frauen und Männer arbeiten in Betrieben auf unterschiedlichen Positionen und Hierarchiestufen. Der Anteil von Frauen in Leitungs- und Entscheidungspositionen ist nach wie vor gering.

Anhand von bebilderten Beispielen als auch von Erzählungen wollen wir das Thema vertiefen.



Dienstag, 8. März 2022

**9:30 –
11:30 Uhr**

Gemeindezentrum
St. Bonifatius
Glockenstraße 7
44623 Herne

Veranstalter*in:
G.U.T. – Gemeinsam
Unterstützend Tätig

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 76/11 92 80 90
s.kaminski@
caritas-herne.de

Interkulturelles Frühstück

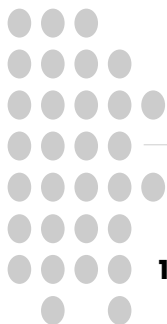
Vielfältig und bunt wie wir sind, möchten wir uns zu einem interkulturellen Frühstück treffen, einander kennenlernen und ins Gespräch kommen. Außerdem werden wir über das Projekt „G.U.T. – Gemeinsam Unterstützend Tätig“ sowie die Angebote der Migrationsberatung des Caritasverbandes Herne berichten.

Es besteht die Möglichkeit zu Kurzberatungen zu unterschiedlichsten Themen.



Akti(f)
Aktiv für Familien
und ihre Kinder

**Gemeinsam
Unterstützend
Tätig**



**10:30 –
12:30 Uhr**

PLANB Ruhr e.V.
Zentrum der Vielfalt
Hauptstraße 208
44649 Herne

Veranstalter*in:
PLANB Ruhr e.V.
IMPREUNA-
ZUSAMMEN e.V.
EHAP-Projekt InHa

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 72/9 08 17 20
i.martoiu@planb-ruhr.de

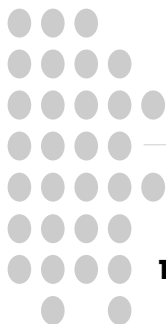
Dienstag, 8. März 2022

Interkulturelles Frauenfrühstück

Zum Anlass des Internationalen Frauentags, dem 8. März, bietet PLANB Ruhr e.V. in Kooperation mit der Migrationsselbstorganisation Impreuna-Zusammen e.V. die Gelegenheit, bei einem leckeren Frühstück und heißem Kaffee „die Frau“ zu feiern.

Das Angebot richtet sich an die Herner Frauen und ist kostenlos.





**16:00 –
18:00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Veranstalter*in:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt

Referent*in:
Anna Schiff

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de



Dienstag, 8. März 2022

„Ist doch nur ein Kompliment“ – Behauptungen zu und Strategien gegen Alltagssexismus

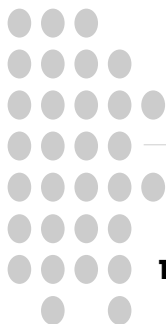
Sexismus, also Diskriminierungen aufgrund des Geschlechts, prägt unseren Alltag. Wer wird als Expert*in eingeladen? Wer traut sich diese Rolle zu? Wer wird als durchsetzungsfähig wahrgenommen und wer als „zickig“? Wer reduziert Arbeitszeit, um unbezahlte Sorgearbeit zu leisten? Wer wird im Beruf nicht auf Vereinbarkeitsprobleme angesprochen? Diese Fragen haben nicht nur mit individuellen Ressourcen und Personenmerkmalen zu tun, sondern sind Ausdruck der Geschlechterverhältnisse. Bestimmte Strukturen, Verhaltensweisen oder Situationen als sexistisch zu benennen, führt allerdings selten zu konstruktiven Gesprächen – im Gegenteil. Eben weil Sexismus so alltäglich ist, wird er oftmals als normal an- und hingenommen. Weil Diskriminierungen wiederum etwas Schlechtes sind, möchte sich diesen Schuh kaum jemand anziehen.

Hier setzt der Vortrag an. Er zielt darauf ab, die Teilnehmenden für das Thema Sexismus im Alltag zu sensibilisieren. Außerdem möchte er Strategien und Techniken im Umgang mit Alltagssexismus vermitteln.

Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.

Zur Person:

Anna Schiff ist Geschlechterforscherin, promoviert aktuell an der Ruhr-Universität Bochum mit einer Arbeit zur Geschichte der Mädchensexualität. Wenn sie nicht gerade selbst forscht, spricht sie über Forschung und soziale Bewegungen. Sie hat die Argumentationshilfe „Ist doch ein Kompliment... Behauptungen und Fakten zu Sexismus“ verfasst. Außerdem hat sie ein Einführungsbuch zum Thema Sexismus geschrieben. Darin gibt sie einen Überblick über verschiedene wissenschaftliche und feministische Positionen zum Thema Sexismus.



**8:30 –
12:00 Uhr**

Begegnungsstätte
Horsthausen (BSH)
Gneisenaustraße 6
44628 Herne

Veranstalter*in:
AWO UB Ruhr-Mitte
Quartiersbüro
wir.horsthausen

Referent*in:
Katja Heyn &
Nadine Albrecht

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/98 11 19
oder
01 60/90 36 07 61
wir.horsthausen@
awo-ruhr-mitte.de

Mittwoch, 9. März 2022

Frauen-Frühstück

Gerne möchten wir Sie und Euch zu unserem wöchentlichen Frauen-Frühstück einladen und in gemütlicher Runde in den Austausch gehen.

**Gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft
Herne mbH • Südstr. 19/21 • 44625 Herne**
Tel. 02323 16-9100 • E-Mail: postbox@gbh.herne.de
www.gbh-herne.de



Wir bieten

- Beratung
- berufliche Orientierung
- berufliche Aktivierung
- Qualifizierung
- Ausbildung
- Beschäftigung
- Vermittlung

und eröffnen Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen
berufliche Chancen und Perspektiven.



Mittwoch, 9. März 2022

10:00 Uhr

Frauenfrühstück

Karl-Hölkeskamp-Haus
Breddestraße 14
44623 Herne

Veranstalter*in:
AWO
Kreisverband Herne

Referent*in:
Olga Kornev
Frauenhaus Herne

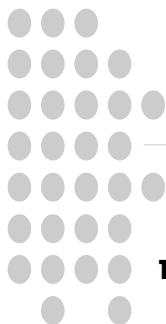
Entgelt:
3,50 €
für das Frühstück

Anmeldung unter:
0 23 23/95 24 – 0
p.fuchs@
awo-ruhr-mitte.de

Im Rahmen der 29. Herner Frauenwoche laden wir zum Treffen bei einem gemeinsamen Frühstücksbuffet ein und haben Frau Kornev vom „Frauenhaus“ in Herne zu Gast. Sie wird uns vom Neubau des Frauenhauses berichten und von ihrer wertvollen, wichtigen Arbeit vor Ort.

Es wurde ein Ort der Zuflucht und des Neuanfangs geschaffen unter einem neuen Dach und wir sind gespannt, wie sich die Neugestaltung des Hauses ausgewirkt hat.

Wir freuen uns auf die anschließenden Fragen und Anregungen. Diese sind ausdrücklich erwünscht!



**10:00 –
12:00 Uhr**

Literaturhaus Herne Ruhr
Bebelstrasse 18
44623 Herne
(Eingang im Hof)

Veranstalterin:
Netzwerk W

entgeltfrei!

Anmeldung
bis 13.5. unter:
0 23 23/16 – 21 28
beate.stoltmann@
herne.de

LANDESINITIATIVE

netzwerk



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



NEUER TERMIN:

18. Mai 2022

Mittwoch, 9. März 2022

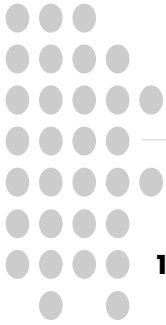
Infobörse für Frauen auf neuen beruflichen Wegen und für Unternehmen

Sie befinden sich auf der Suche nach einem attraktiven Arbeitgeber, für den Familienorientierung kein Fremdwort ist? Oder andersherum, Sie sind auf der Suche nach motivierten Fachkräften?

Bei unserer Infobörse „Fit im Job“ bringen wir Unternehmen, die das Potenzial von Frauen mit Familienverantwortung erkannt haben, und motivierte Frauen, die den beruflichen Wieder- oder Neueinstieg suchen, zusammen. Unternehmen und Besucherinnen haben die Möglichkeit, sich in einem lockeren Rahmen über Teilzeitarbeitsausbildung und weitere Instrumente einer familienfreundlichen Personalpolitik zu informieren und Kontakte zu knüpfen. Unternehmen aus den Bereichen Verwaltung, Betreuung, Handwerk und Pflege, die familienorientierte Maßnahmen umsetzen, berichten von ihren Erfolgen. Sie stehen neben vielen weiteren Arbeitsmarktakteur*innen gerne für Fragen zur Verfügung.

Veranstaltet wird der Vormittag im Rahmen der Landesinitiative Netzwerk W – Wiedereinstieg.

Es gelten die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Regeln.



Mittwoch, 9. März 2022

**15:30 –
17:00 Uhr**

**111 Jahre – Trennung, Scheidung, Sorgerecht
... und nun noch Corona**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

111 Jahre Frauenrechte: Die Rechte von Frauen sind grundlegend gestärkt worden – sowohl in der Ehe als auch bei der Trennung.

Dennoch sind die Folgen einer Scheidung für Frauen immer noch gravierender als für Männer. Gerade im Unterhalt oder im Sorgerecht ist es wichtig, seine Rechte zu kennen.

Veranstalter*in:
Frauenberatungsstelle
Schattenlicht e.V.

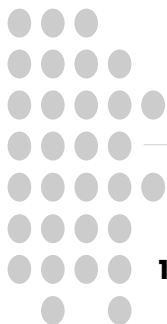
Ein kurzweiliger Streifzug durch 111 Jahre Frauenrechte und heute, in Zeiten von Corona, mehr denn je aktuelle Fragestellungen – freuen Sie sich auf spannende Informationen von und mit der Rechtsanwältin Manuela Lück.

Referent*in:
Manuela Lück
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für
Familienrecht

Entgelt:
5,00 €

Anmeldung unter:
[info@beratungsstelle-
schattenlicht.de](mailto:info@beratungsstelle-schattenlicht.de)





Mittwoch, 9. März 2022

**15:30 –
17:30 Uhr**

**SoVD – Sozialverband Deutschland
Ein starker Verband setzt sich für die Belange
von Frauen bei sozialrechtlichen Themen ein**

Telefonberatung

Telefon:

0 23 23/16 – 16 02

Veranstalter*in:

SoVD Sozialverband
Deutschland

Referent*in:

Hannelore Ulbrich
Ruth Galla-Zobel

entgeltfrei!

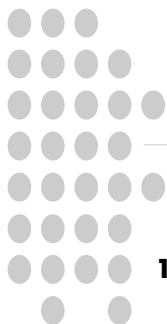
Gleichstellung von Männern und Frauen, Gefahr von Altersarmut besonders bei Frauen, Unterstützung in sozialrechtlichen Fragen (z.B. Schwerbehinderung, gesetzliche Rente, gesetzliche Krankenversicherung, Pflegeunterstützung...). Das sind nur einige der Themen, die den SoVD Sozialverband Deutschland beschäftigen.

Bei offenen Fragen zu diesen und anderen Themen unterstützt unser juristisches Beratungszentrum unsere Mitglieder mit Leistungen wie Beratung, schriftlichen und gerichtlichen Widersprüchen.

Auch in Herne beschäftigen wir uns mit frauenspezifische Themen, z.B. Altersarmut, vorzeitige Beendigung des Arbeitsverhältnisses, Unterstützung pflegender Angehöriger (häufig durch Frauen).

Wir sind telefonisch für Sie da. Juristische Beratung können wir nicht leisten, aber einen Weg aufzeigen, wie und wo Frau an Hilfe kommt. Gerne stellen wir Ihnen auch die haupt- und ehrenamtliche Arbeit des Verbandes vor.

Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.



**17:00 –
19:00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Veranstalter*in:
Weißer Ring
Außenstelle Herne

Referent*in:
Brigitte Grüning

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/94 43 35
b.gruening-wr@
hotmail.com



Mittwoch, 9. März 2022

Stalking und Cyberstalking

Stalking kannte man bis vor ein paar Jahren nur bei Prominenten. Leider wird immer häufiger festgestellt, dass es jeden treffen kann.

Stalking bedeutet das wiederholte Verfolgen, Nachstellen oder penetrante Belästigen und Terrorisieren einer Person gegen deren ausdrücklichen Willen. Das kann neben der seelischen Gewalt bis zu körperlichen Übergriffen und in seltenen Einzelfällen zu schweren Gewalt- bzw. Tötungsdelikten führen.

Unter Cyberstalking werden bedrängende Handlungen verstanden, die mittels technischer Kommunikationsmittel gegenüber dem Opfer begangen werden. Diese können sowohl mit dem Handy als auch per Mail oder im Internet erfolgen. Cyberstalking findet ebenfalls in sozialen Netzwerken, wie Facebook, Instagram usw. oder mittels Messengerdiensten, wie WhatsApp statt.

Stalking ist ein Gewaltverbrechen (§ 238 StGB) und hat vielfältige Erscheinungsformen. Um ihrem Opfer nahe zu kommen und den Kontakt zu ihm zu halten, zeigen sich Stalker*innen sehr erfindungsreich.

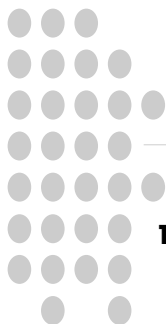
Was Stalking bedeutet, wie die Täter*innen vorgehen, welche Folgen Stalking für die Opfer haben und was man tun kann, das will Brigitte Grüning vom WEISSEN RING, Außenstelle Herne, in dem Online-Vortrag näher erläutern. Darüber hinaus präsentieren sie die NoStalkApp des WEISSEN RING, mit der Beweise gesichert werden können, die dann zu einem späteren Zeitpunkt für die Strafverfolgungsbehörden gerichtsverwertbar sind.

Es ist eine Online-Vortrag, der Link wird zeitnah zugesandt.



**Man wird nicht als
Frau geboren,
man wird es.**

**Simone de Beauvoir,
Wegbereiterin der Frauenbewegung.**



Mittwoch, 9. März 2022

19:00 Uhr

Online-Veranstaltung
über Zoom

Veranstalter*in:
Arbeitsgemeinschaft
sozialdemokratischer
Frauen (AsF) Herne

Referent*in:
Anja Butschkau MdL

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/3 87 94 80
julia.steinbach33@
gmail.com

Frauen in unserer Gesellschaft (allein-) erziehend – Allein gelassen?

Frauen in unserer heutigen Gesellschaft haben es immer noch nicht leicht. Unabhängig von der Coronasituation sind Frauen nach wie vor in vielen Lebensbereichen benachteiligt. Sei es in der Arbeitswelt oder in der Organisation des Alltags zwischen Familie und Beruf.

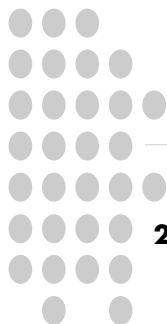
Besonders Alleinerziehende stehen im Alltag vor großen Herausforderungen. Berufstätigkeit oder das Nachholen eines Schulabschlusses oder einer Berufsausbildung stellen besonders Alleinerziehende auf eine harte Probe.

Aber auch Frauen, die durch ihren Partner keine Unterstützung im Alltag erfahren, stehen tagtäglich ebenso vor großen Hürden.

Frauen in unserer Gesellschaft... allein gelassen?

In unserer Zoom Veranstaltung möchten wir mit der Landtagsabgeordneten Anja Butschkau ins Gespräch kommen und diskutieren.

Diese Veranstaltung findet online statt. Sie erhalten den Link bei der Anmeldung.



Mittwoch, 9. März 2022

20:00 Uhr

Flottmann-Hallen
Straße des
Bohrhammers 5
44625 Herne

Veranstalter*in:
Flottmann-Hallen
Stadt Herne
Fachbereich Kultur

Eintritt:

Vorverkauf: 18,00 €
ermäßigt 13,00 €
jeweils + Gebühren

Abendkasse: 23,00 €
ermäßigt 18,00 €

Karten erhältlich:
Stadtmarketing Herne
Kirchhofstraße 5
44623 Herne
oder
Bürgerlokal Wanne
Hauptstraße 241
44649 Herne

Idil Nuna Baydar aka Jilet Ayse „Deutschland (trans)formt sich“

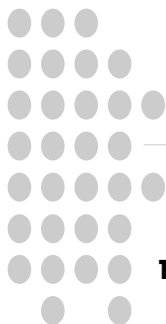
Idil Nuna Baydar blickt mit ihrem energischen und hinter sinnigen Humor auf die aktuellen Transformationstendenzen in der deutschen Gesellschaft.

In ihrer Paraderolle, der Kunstfigur Jilet Ayse, einer 18-jährigen Kreuzberger Türkin, die über YouTube bekannt wurde, verpackt Idil Nuna Baydar ihre sozialkritischen Botschaften und Lösungen in leidenschaftlich vorgetragene Argumentationsketten. Die nicht auf Anhieb logisch erscheinen. Dafür ersetzen dann auch mal Aggression und Lautstärke fehlende Überzeugungskraft.

So reißt sie das Publikum mit, welches sich über Boshaftigkeit, nagelneue Schimpfwörter, ungelogene Wahrheiten, beschwörte Tatsachen und Schimpftiraden freut. Und gleichzeitig bemerkt, wie banal und unnötig manche Befürchtungen sind.



© Paulina Hildesheim



**9:00 –
12:00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Veranstalter*in:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt
Kommunales
Integrationszentrum

Referent*innen:
Opferberatungsstelle
BackUp und Rheinland

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 47 04
zeki.boran@herne.de



Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.



Donnerstag, 10. März 2022

Alle betroffen, gemeinsam handeln

Frauen*/FLI*NT*¹ sind von diskriminierender, rassistischer und sexistischer Ausgrenzung, Chancenungleichheiten und Gewalt betroffen und kämpfen jedes Jahr zum Weltfrauen-tag für eine gerechtere und solidarischere Gesellschaft.

Die Gesellschaft ist nach wie vor von klassischen Rollenbildern geprägt, die Frauen* und Männer* in ihren Freiheiten und in der Gestaltung der Lebensrealitäten einschränken. Diese Rollenstereotype engen ein und führen zu Diskriminierung und zu Abwertung.

In einem Impulsvortrag von BackUp und Opferberatung Rheinland werden folgende Fragen in den Blick genommen:

Was sind die Perspektiven und Bedarfe von Betroffenen nach Gewalterfahrungen? Welche Entwicklungen gibt es aktuell in Zusammenhang mit rechter und rassistischer Gewalt gegenüber Frauen*/FLI*NT*? Was brauchen wir, um uns selbst und einander zu stärken?

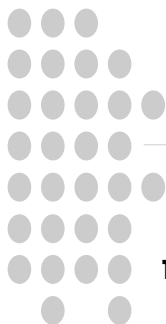
Im Anschluss an den Vortrag finden parallel zwei Workshops statt.

Im ersten Workshop werden gemeinsam mit den Teilnehmer*innen praktische Handlungsmöglichkeiten zur Unterstützung von betroffenen Frauen* in Herne erarbeitet.

Im zweiten Workshop beschäftigen wir uns mit Rollenbildern und Stereotypen und wollen auch die eigene Einstellung anschauen.

Alle interessierten Menschen sind herzlich eingeladen!

¹ FLI*NT* = Frauen (meist spezifisch cis-, hetero-Frauen), Lesben, inter*-, nichtbinäre und trans*-Personen, d. h. für Personen, die aufgrund ihrer geschlechtlichen Identität patriarchal diskriminiert werden. Das * steht für nicht explizit erwähnte Personen, die sich nicht in eine der oben genannten sexuellen Orientierungen oder Geschlechtsidentitäten tätigen einordnen und (mit)gemeint sind.



Donnerstag, 10. März 2022

**9:30 –
11:00 Uhr**

Gemeinnützige
Beschäftigungsgesell-
schaft Herne mbH
Südstraße 19/21
44625 Herne

Veranstalter*in:
G.U.T. – Gemeinsam
Unterstützend Tätig

entgeltfrei!

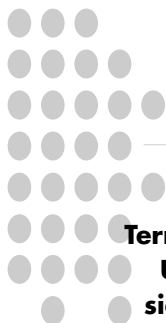
Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 91 22
verena.strajhar@
gbh-herne.de

Interkulturelles Plaudercafé

Vielfältig und bunt wie wir sind, laden wir zu einem interkulturellen Plaudercafé ein. Hier haben Frauen mit oder ohne Migrationshintergrund die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, einander kennenzulernen und in geselliger Runde ihre deutschen Sprachkenntnisse zu verbessern oder aufzufrischen.

Das interkulturelle Plaudercafé ist ein regelmäßiges Angebot, in das Frauen jederzeit einsteigen können. Außerdem werden wir über das kostenfreie Angebot des Projekts „G.U.T. – Gemeinsam Unterstützend Tätig“ informieren.





**Termine und
Uhrzeiten
siehe oben**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Stadt Herne
Fachbereich
Gesundheitsmanagement

Referent*innen:
Alesia Knoll
Nina Rösner

entgeltfrei

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 32 53
info-schwangerenbera-
tung@herne.de

Donnerstag, 10. März 2022, 10:00 Uhr
Dienstag, 15. März 2022, 16:00 Uhr

Verhütungsmethoden – Welche Methode passt am besten zu mir?

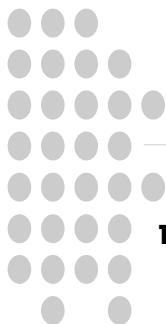
Die Wahl der passenden Verhütungsmethode fällt oftmals schwer. Es gibt hormonelle und nicht hormonelle Verhütungsmethoden, Barrieremethoden und „natürliche“ Methoden.

Nicht jede Methode ist für alle Frauen oder Paare möglich. Bei der Entscheidung sollen immer individuelle Bedürfnisse, Vorgeschichte, Lebensumstände, Erwartungen und Risikofaktoren berücksichtigt werden.

In dieser Veranstaltung bekommen Sie eine ausführliche Übersicht und Informationen zum Thema Verhütung. Es werden die Vor- und Nachteile verschiedener Verhütungsmittel sowie deren Anwendung erläutert.

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, findet dieses Angebot online statt. Den Link hierzu erhalten Sie bei der Anmeldung.

Das Angebot ist kostenlos und unabhängig von Konfession.



Donnerstag, 10. März 2022

16:00 Uhr

Online-Veranstaltung
über Zoom

Veranstalter*in:
Verbraucherzentrale
NRW
Beratungsstelle Herne

Referent*in:
Versicherungsexpertin
Astrid Schenk

entgeltfrei!

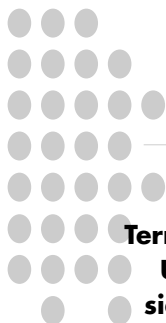
Anmeldung unter:
0 23 23/9 60 42 50
herne@
verbraucherzentrale.nrw

Die richtigen Versicherungen: „Was Frau braucht“

Im Durchschnitt haben Menschen in Deutschland fünf bis sechs Versicherungen. Manche sind überflüssig, andere existenziell. Welche Policen wirklich wichtig sind, erklärt die Versicherungsexpertin Astrid Schenk in dieser Veranstaltung.

Bei Versicherungsangeboten den Durchblick zu behalten, ist nicht einfach. Zwischen den vielen Tarifen die richtige Wahl zu treffen, fällt oft schwer. Obwohl die Menschen in Deutschland durchschnittlich mehr als 2.000 Euro pro Jahr für Versicherungen ausgeben, sind viele nicht gut gegen Schäden oder Einbußen gewappnet.

Das kann gerade Frauen passieren, wenn sie sich etwa nach einer Trennung oder Scheidung selbst darum kümmern müssen. Wichtig ist es, existenzbedrohende Risiken abzusichern. Deshalb gehört eine private Haftpflichtversicherung ganz oben auf die Liste. Worauf Frauen achten sollten und wie der eigene Versicherungsschutz regelmäßig an die eigene Lebenssituation angepasst wird, erklärt die Versicherungsexpertin.



**Termine und
Uhrzeiten
siehe oben**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Kriminalprävention/
Opferschutz der
Polizei Bochum

Referent*in:
Conny Heppner,
Kriminalhaupt-
kommissarin

entgeltfrei!

Anmeldung bis
07. bzw. 14.03. unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de

Donnerstag, 10. März 2022, 16:00 Uhr
Donnerstag, 17. März 2022, 9:30 Uhr

**Stopp! Nein!
Grenzen setzen –
Selbstbehauptung für Frauen**

Frauen spüren genau, wann ihre Grenzen überschritten werden, lange bevor es zu einem körperlichen Angriff kommt.

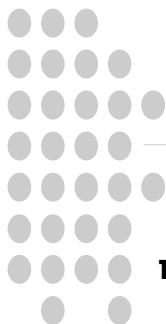
Lernen Sie in unserem Workshop, welche Handlungsmöglichkeiten es in einer unangenehmen oder bedrohlichen Situation gibt. Gemeinsam mit anderen Frauen stärken Sie Ihre Entschlossenheit und das Selbstvertrauen, Ihre Grenzen ganz klar aufzuzeigen!

Themen sind u.a.:

- Wie können wir verhindern, Opfer eines (sexuellen) Übergriffes zu werden?
- Hinweise zum Täter- und Opferverhalten
- Weg einer Anzeige bei der Polizei
- Spurensicherung
- Hilfsangebote für Opfer
- Zivilcourage
- KO-Tropfen

Sportlichkeit oder körperliche Fitness sind nicht notwendig! Frauen jeden Alters sind willkommen!

Der Workshop dauert 2,5 Stunden.



Donnerstag, 10. März 2022

**17:00 –
19:00 Uhr**

Quartiersbüro
wir.horsthausen
Horsthauser Str. 166
44628 Herne

Veranstalter*in:
AWO Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Referent*in:
Nadine Albrecht
(MA Psychosoziale
Beratung;
Fitnesstrainerin)

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 60/90 36 07 61
n.albrecht@
awo-ruhr-mitte.de

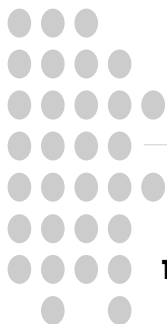
Filter, Photoshop & Co – L*ve yourself first!

Wie man die richtigen Instagram-Filter einsetzt, um Lippen wie Shirin David, eine Figur wie Pamela Reif und einen makellosen Teint wie Kim Kardashian zu bekommen – ... oder warum man sie eigentlich überhaupt nicht braucht!

In unserem Bodypositivity-Workshop möchten wir uns austauschen, wieso Filter so verlockend sind, warum Schönheit in so vielen Köpfen immer noch vom Aussehen abhängt und was das alles mit unserem Unterbewusstsein zu tun hat.

Der Workshop findet in entspannter Atmosphäre statt, in der wir unseren Körper nebenbei mit leichten Fitnessübungen und Stretching stärken möchten.

Bequeme Kleidung ist daher erwünscht.



Freitag, 11. März 2022

**10:00 –
11:00 Uhr
und
17:00 –
18:00 Uhr**

Atelier
Ingrid Schulze
Erlenweg 17a
44625 Herne

Referent*in:
Ingrid Schulze

Entgelt:
jeweils 15,00 €

Anmeldung unter:
0 23 23/45 98 57
oder
mail@atelier-
ingridschulze.de

min. 4/max. 8
Teilnehmer*innen

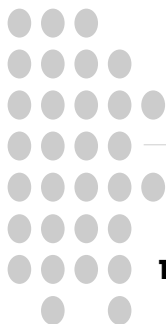
Klang und Entspannung

Genießen Sie eine Auszeit vom Alltag!

Spüren Sie die Schwingungen der Klangschalen und Instrumente im Körper. Eingehüllt in die Klänge und durchdrungen von den Schwingungen tauchen Sie ein in eine wohltuende und sehr tiefe Entspannung. Stress und Belastungen können sich auflösen.

Lauschen... Genießen... Entspannen...





**14:00 –
16:00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Veranstalter*in:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt

Referent*in:
Prof. Dr. h.c.
Jutta Allmendinger

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de



Freitag, 11. März 2022

„Es geht nur gemeinsam“

Jutta Allmendinger ist mit ihrer Geduld am Ende! Seit über drei Jahrzehnten untersucht sie, wie Gleichberechtigung zwischen Frauen und Männern erreicht werden kann, und ihr ernüchterndes Fazit lautet: Wir bewegen uns rückwärts in die Zukunft. In Ihrer Streitschrift „Es geht nur gemeinsam“ zeigt Jutta Allmendinger, was endlich passieren muss, damit wir echte Gleichberechtigung herstellen.

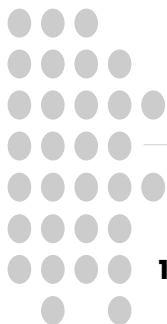
Nach einer Einführung in ihre Thesen steht die renommierte Wissenschaftlerin für Fragen und eine Diskussion zur Verfügung.

Das Grußwort zur Veranstaltung spricht die Bundestagsabgeordnete Michelle Müntefering.

Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.

Zur Person:

Frau Prof. Dr. h.c. Jutta Allmendinger, Ph.D. ist Präsidentin des Wissenschaftszentrums Berlin für Sozialforschung (WZB) und Professorin an der Humboldt-Universität zu Berlin sowie Honorarprofessorin an der Freien Universität Berlin.“



**10:00 –
12:00 Uhr**

Besucherzentrum
entsorgung herne
Meesmannstraße 2
44625 Herne

Veranstalter*in
entsorgung herne
Verbraucherzentrale
Herne

Referent*innen:
Silke Gerstler
Barbara Nickel

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 24 27
silke.gerstler@
entsorgung.herne.de

Samstag, 12. März 2022

Naturkosmetik-Workshop „Von Kopf bis Fuß“

Im Besucherzentrum der Entsorgung Herne an der Meesmannstraße 2 entstehen in diesem Workshop drei Pflegeprodukte:

- Feste Shampoo-Bars für die Haare
- eine zartschmelzende Sheasahne für den Körper
- feste Peeling-Bars für die Füße

Alle Teilnehmer*innen erstellen die Produkte in Kleingruppen und dürfen die Ergebnisse mit nach Hause nehmen. Wir verwenden natürliche Inhaltsstoffe, die für Naturkosmetik zugelassen sind, frei von Chemie und Mikroplastik.

Diese Veranstaltung findet unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Regeln statt.

Mitzubringen sind kleine Gläser für die Sheasahne.



NEU!
Sole-Vital-Bad
im Saunagarten

32°C warm
3% Salzkonzentration
ganzjährig geöffnet

LAGO

Die Therme.

wellness für mich.



Über 50.000 m²
Gesundheitsfläche mit Saunalandschaft,
Solewelt, Aquafitness, Kosmetik & Massage

DIE GESUNDHEITSADRESSE IM REVIER

Am Ruhmbach 2 Herne Tel. 02323 969-0 www.gysenberg.de



**Uhrzeiten
siehe unten**

Team Herne-Mitte

14:00 – 17:00 Uhr

H2Ö Stadtteilzentrum
Hölkeskamp ring 2
44625 Herne
h2oe@herne.de

Team Eickel

14:00 – 17:00 Uhr

Kinder-, Jugend- und
Kulturzentrum
„Der Heisterkamp“
Heisterkamp 62
44652 Herne
derheisterkamp@
herne.de

entgeltfrei!

Anmeldung in der
jeweiligen Einrichtung
erforderlich

Samstag, 12. März 2022

***Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)!**

Unter diesem Motto findet ein Aktionstag für Mädchen im Alter von 6 – 14 Jahren in den städtischen Kinder- und Jugendeinrichtungen statt.

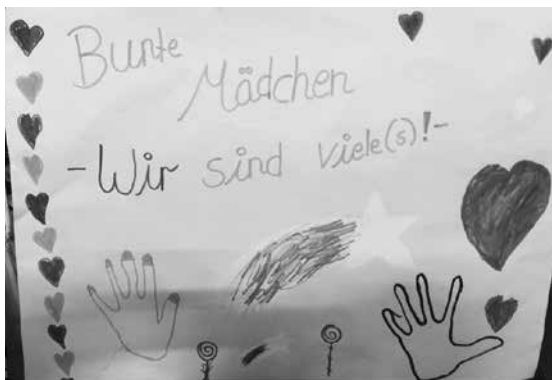
Alle Mädchen sind herzlich eingeladen, an einem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen.

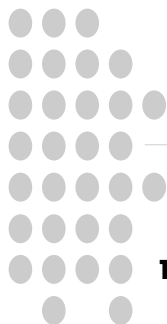
Du bist? ... Beste Freundin, Tochter, Schwester – stark, mutig, ängstlich, schlau, hilfsbereit, sportlich, streitlustig & noch so vieles mehr? Mit Spaß und Spiel finden wir es heraus!

Zeig in einem Bild oder einer Collage allen, wie bunt du bist! :)

Die Bilder aller Mädchen werden anschließend in einer Ausstellung vorgestellt.

Die Mitarbeiter*innen der Jugendförderung freuen sich auf Dich & wünschen dir viel Spaß!





Samstag, 12. März 2022

**14:30 –
15:00 Uhr**

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*in:
Ulrike Most

entgeltfrei!

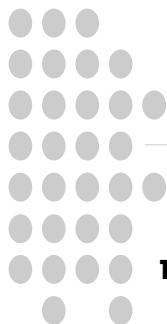
Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emschertal-museum@
herne.de

„Gut behütet“ – Führung

Die Frauen von Strünkede – gut behütet und gut behütend! Die Kunsthistorikerin Ulrike Most hat uns schon auf vielen Frauenwegen durch Schloss, Park und Kapelle geführt. Heute wird sie dies im wahrsten Sinne des Wortes „behütet“ tun. Wer behütete hier wen? Wer trug eine Haube oder einen Schleier, wer einen Helm oder Hut?

Wandeln Sie auf den Spuren der Schlossbewohnerinnen und kommen auch Sie – wenn Sie mögen – gerne mit Hut oder Lieblingsmütze!





Samstag, 12. März 2022

**15:00 –
17:00 Uhr**

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*in:
Silke Wleklík

Entgelt:
5,00 €

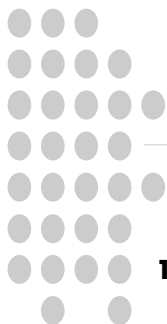
Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emschertal-museum@
herne.de

Handarbeitszirkel im Schloss „Gut behütet“ – Selbst gemacht!

Allerhand Kopfbedeckungen, die wir in der Führung kennengelernt haben, können wir auch selber herstellen. Verschiedene Materialien und Techniken stehen uns zur Verfügung. Filz und Wolle werden unter Anleitung in Form gebracht sowie Strick- und Häkeltipps gegeben. Gerne können auch Material oder Handarbeiten, an denen gerade gearbeitet wird, mitgebracht werden.

In gemütlicher Runde wollen wir, bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck, unsere eigenen Hüte und Mützen fertigen.





Samstag, 12. März 2022

**16:00 –
18:00 Uhr**

Gesprächsrunde für Frauen

Bei diesem Gesprächskreis geht es um das Thema:

Treffpunkt Eickel
Reichsstraße 66
44651 Herne

Trennung, Scheidung – ein Aufbruch, neue Wege, aber auch Stolpersteine und Hindernisse. Dabei braucht Frau Hilfe und Beratung, Solidarität – Courage!!

Veranstalter*in:
Frauenverband
Courage

Die Veranstaltung wird entsprechend der aktuellen Corona-Schutzverordnung durchgeführt.

entgeltfrei!



Basteln IN HERNE?!



 **kunstpark.de**
Dein Kreativ-Shop

LINDENALLEE 23 HERNE
02325 637790 • WWW.KUNSTPARK.DE
MO-FR: 10-18 UHR SA: 10-16 UHR



**Uhrzeiten
siehe unten**

Team Sodingen

14:00 – 18:00 Uhr

Kinder- und Jugend-
zentrum „Die Wache“

Mont-Cenis-Str. 292

44627 Herne

diewache@herne.de

Jugendtreff

Am Freibad

14:00 – 17:00 Uhr

Am Freibad 30

44649 Herne

jugendtreff-am-freibad@
herne.de

Team Wanne

15:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilzentrum Pluto

Wilhelmstraße 89a

44649 Herne

pluto@herne.de

entgeltfrei!

Anmeldung in der
jeweiligen Einrichtung
erforderlich

Sonntag, 13. März 2022

***Bunte Mädchen* – WIR sind VIELE(S)!**

Unter diesem Motto findet ein Aktionstag für Mädchen im Alter von 6 – 14 Jahren in den städtischen Kinder- und Jugendeinrichtungen statt.

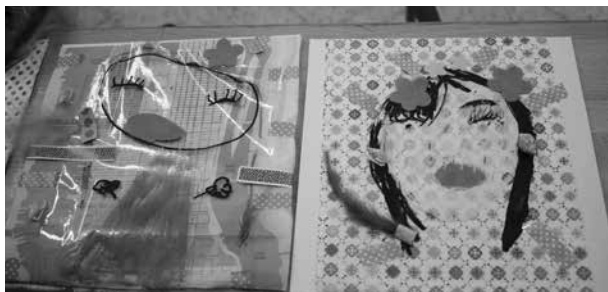
Alle Mädchen sind herzlich eingeladen, an einem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen.

Du bist? ... Beste Freundin, Tochter, Schwester – stark, mutig, ängstlich, schlau, hilfsbereit, sportlich, streitlustig & noch so vieles mehr? Mit Spaß und Spiel finden wir es heraus!

Zeig in einem Bild oder einer Collage allen, wie bunt du bist! :)

Die Bilder aller Mädchen werden anschließend in einer Ausstellung vorgestellt.

Die Mitarbeiter*innen der Jugendförderung freuen sich auf dich & wünschen dir viel Spaß!





Sonntag, 13. März 2022

15:00 Uhr

**Frauengeschichte(n) in Herne
Führung mit anschließendem Gespräch**

Heimatomuseum
Unser Fritz
Unser-Fritz-Straße 108
44653 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum Herne

Referent*innen:
Ulrike Most
Silke Wlekkik

Entgelt:
5,00 €

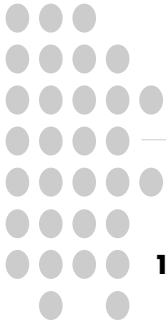
Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emschertal-museum@
herne.de

max. 12
Teilnehmer*innen

Schwerpunkt der Führung bilden die Frauen, die in der Sammlung des Heimatmuseums Unser Fritz präsentiert sind.

Da geht es um Hausfrauenleben in Kriegs- und Nachkriegszeiten, aber auch um Einzelschicksale von Herner Frauen zu Zeiten des NS Regimes. Zudem sollen die bisher überlieferten Herner Frauenpersönlichkeiten der Sammlung des Heimatmuseums vorgestellt und besprochen werden.

Im Anschluss an die Führung gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Kaffee.



Montag, 14. März 2022

**14:00 –
16:00 Uhr**

Körper und „Normalität“

„Normal“ – ein Wort, das wir alltäglich nutzen, ohne großartig darüber nachzudenken. Dabei versteckt sich hinter ihm ein breit gefächelter Themenkomplex.

Büro für Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Im Vortrag „lüften wir den Vorhang“ ein wenig und schauen uns an, was „Normalität“ in Bezug auf Körper bedeuten kann. Dazu belichten wir verschiedene Körperbilder aus den Spektren Behinderung und Inter* bzw. Intergeschlechtlichkeit. Ziel des Vortrags ist nicht nur der theoretische Einblick, sondern vor allem die Sensibilisierung der Teilnehmenden.

Veranstalter*in:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt

Referent*in:
Melina Löffeler

Sollte dieser Vortrag als Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, findet dieser als Online-Veranstaltung statt.

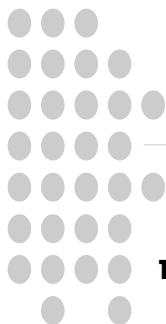
entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de



Zur Person:

Melina Löffeler, Pronomen sie/ihr, ist 26 Jahre alt und befindet sich im Masterstudium der Gender Studies an der Ruhr-Universität in Bochum, wo sie auch in der Fachschaft tätig ist. 2018 hat sie ihren Bachelor in Heilpädagogik/Inklusiver Pädagogik an der Evangelischen Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe in Bochum vollendet. Nebenbei arbeitet sie aktuell als Wissenschaftliche Hilfskraft an der Hochschule für Gesundheit Bochum. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind die intersektionalen Verschränkungen zwischen Geschlecht und Behinderung.



**8:00 –
12:00 Uhr**

Telefonhotline
02 34/3 05 – 25 86
oder 25 87

Veranstalter*in:
Agentur für Arbeit
Herne

Referent*innen:
Andrea Kleinhaus,
Esther Sondermann



entgeltfrei!

Dienstag, 15. März 2022

Zurück in ein neues (Berufs-)Leben, Anruf genügt! – Aktion für Berufsrückkehrer*innen –

Der Griff zum Telefonhörer kann Leben verändern! Mütter, Väter oder Pfleger*innen von Familienangehörigen, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen, sollten diesen Schritt wagen, sich informieren und anrufen.

Andrea Kleinhaus und Esther Sondermann, die Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit, stehen für alle Fragen rund um das Thema Berufsrückkehrer*innen, Arbeitsmarkt, Ausbildung und Qualifizierung an diesem Dienstagvormittag persönlich zur Verfügung. Aber auch alle anderen, die mehr über Chancengleichheit erfahren wollen, sind recht herzlich eingeladen, sich zu melden.

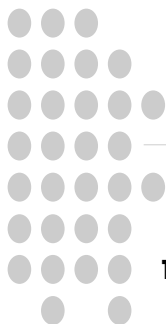
Das Motto der beiden Beauftragten lautet: „Geht nicht, gibt’s nicht“. Sie wollen helfen, wissen, was zu tun ist, und was zu berücksichtigen. Erwerbsbiografien mitzugestalten und zu verändern sei ihr Job, so die beiden Frauen und ergänzen: „Wir unterstützen und setzen uns dafür ein, dass jeder ein möglichst selbstbestimmtes und finanziell eigenständiges Leben führen kann. Wer das möchte, ist bei uns gut aufgehoben. Wir finden immer eine Lösung.“



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Herne

bringt weiter.



Dienstag, 15. März 2022

**9:00 –
11:00 Uhr**

**Berufliche Orientierung für qualifizierte
Berufsrückkehrer*innen**

Sud- und Treberhaus
Eickeler Markt 1
44651 Herne
Bürgersaal

Veranstalter*in:
BIWAQ-Projekt
BQB-Süd

Referent*innen:
Silke Koriath
Taika Brandenburg

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 57/33 35 91 40
silke.koriath@gbh-herne.de
oder
01 57/33 35 91 48
taika.brandenburg@
gbh-herne.de

Sie haben einen Abschluss in einem anerkannten Beruf?
Sie haben in Ihrem Herkunftsland ein Studium abgeschlossen? Sie planen einen beruflichen Einstieg oder Wiedereinstieg und sind sich unsicher, wie Sie dies meistern sollen?

Gemeinsam finden wir den Weg zurück in den Beruf, indem wir auf Ihre Potentiale, Ressourcen und bisherige berufliche Erfahrungen schauen.

Nach der Planung Ihres neuen beruflichen Weges unterstützen wir Sie gerne kostenfrei bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, beim Vorbereiten von Vorstellungsgesprächen, bei der Stellenrecherche und übernehmen die passgenaue Vermittlung.

Wir beraten zu folgenden Themen:

- Um- und Neuorientierung im Beruf
- Rund um den beruflichen Neu- und Wiedereinstieg
- Ausländische Berufs-/Studienabschlüsse

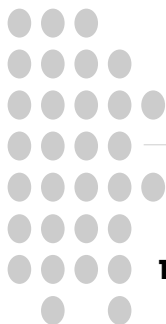
Das Projekt wird gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



**Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.** ★ ★ ★



Dienstag, 15. März 2022

**17:00 –
19:00 Uhr**

Online-Veranstaltung

Veranstalter*in:
STARTERCENTER NRW
bei Herne.Business

Referent*in:
Alexa Jünkerling
Beratungsbüro
Selbstständigkeit
Dortmund

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
startercenter
@herne.business



**„Ich hab’ da so eine Idee ... “
Webinar für Frauen, die eine Gründungsidee
haben, aber nicht so recht weiterkommen**

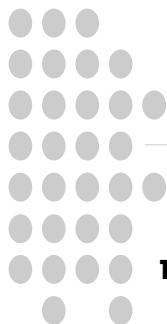
Sie haben eine Idee im Kopf, aber es geht nicht voran. Es wird nicht konkret, es wird nicht gemacht. Sie sind unsicher, ob Ihre Idee eine Chance auf dem Markt hat und wie Sie Ihre Idee umsetzen können.

Die Ausgestaltung einer Gründungsidee ist eine anspruchsvolle und ausgesprochen kreative Aufgabe. Dabei geht es darum, etwas Originales zu entwickeln, Alleinstellungsmerkmale herauszuarbeiten und schließlich ein gutes Gründungskonzept aufzustellen, das stimmig zu Ihnen als Gründerin und stimmig zum Markt ist.

Das Webinar zeigt Möglichkeiten auf, wie Sie das Potenzial, das in Ihrer Idee und in Ihnen steckt, entfalten können. Sie erfahren, wie Sie den Bedürfnissen von Menschen, die zu Ihrer Kundschaft werden sollen, auf die Spur kommen. Am Ende werden Sie wissen, wie Sie strukturiert vorgehen können, um Ihre Gründungsidee erfolgreich voranzubringen.

Inhalte:

- Warum Ideen und gute Konzepte Zeit brauchen.
- Wie Sie aus Ihrer Idee eine „gute Geschäftsidee“ machen.
- Wie Sie Ihre Geschäftsidee mithilfe des Business Model Canvas beschreiben.
- Wie Sie Ihre Geschäftsidee testen.



Dienstag, 15. März 2022

**16:00 –
19:00 Uhr**

Schmuckgestalten – Schnupperkurs

Schmuck entwerfen... Schmuck herstellen... Schmuck tragen...

Atelier
Ingrid Schulze
Erlenweg 17a
44625 Herne

Sie bekommen einen Einblick in die Schmuckgestaltung, individuelle Unterstützung bei der Umsetzung der Arbeit und ein einfaches Schmuckstück wird gefertigt.

Referent*in:
Ingrid Schulze

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich... Interesse, Kreativität und GEDULD reichen aus.

Entgelt:
49,00 €
+ evtl. Materialkosten

Anmeldung unter:
0 23 23/45 98 57
oder
mail@atelier-
ingridschulze.de

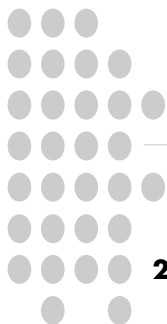


**Frauen
zählen!**

Zusammen sind wir stark!

Mach mit!

Kontakt: CDU Herne, 02325 58 98 11, info@cdu-herne.de



**17:00 –
20:00 Uhr**

AWO Herne-Mitte
Bahnhofplatz 12
44629 Herne

Veranstalter*in:
Jugendmigrationsdienst
wir.horsthausen

Referent*in:
Malamatina Litsas

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/
9 93 79 90 – 15
m.litsas@
awo-ruhr-mitte.de

Dienstag, 15. März 2022

Henna & Talk

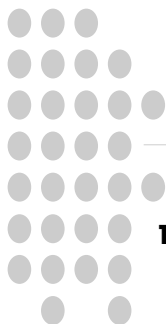
Henna, Körperkunst und „Frau“ sein – Was verbindet diese drei Dinge?

In diesem Workshop möchten wir gemeinsam mit euch durch die Henna Geschichte reisen und die Symbolik dieser Körperkunst aufzeigen.

Lust kreativ zu werden und selbst ein Henna Tattoo zu entwerfen? Dann komm doch einfach vorbei, dafür brauchst du noch nicht einmal Vorkenntnisse.



© pixabay



Dienstag, 15. März 2022

19:00 Uhr

„Pretty Happy – lieber glücklich als perfekt“

Stadtbibliothek
Herne-Mitte
Willi-Pohlmann-Platz 1
44623 Herne

Veranstalter*innen:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt,
Stadtbibliothek Herne

Referent*innen:
Nena Schink
Vivien Wulf

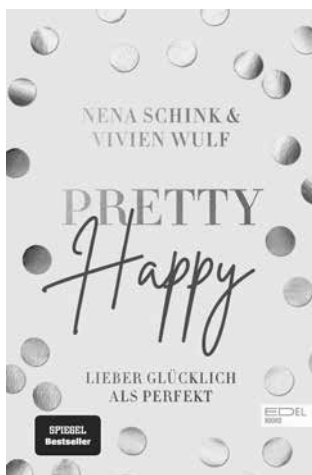
Entgelt:
5,00 €

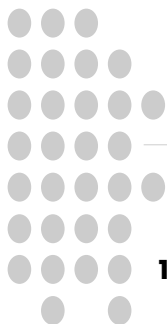
Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 28 01
stadtbibliothek@
herne.de

Kartenvorverkauf:
Stadtbibliothek
Herne-Mitte und
Herne-Wanne

Die wenigsten Frauen sind mit ihrem Äußeren zufrieden. Der Grund: Von klein auf wird ihnen suggeriert, dass Schönheit glücklich macht. Aber die Annahme Schönheit = Glück geht nicht auf.

In „Pretty Happy“ hinterfragen Journalistin Nena Schink und Schauspielerinnen Vivien Wulf Schönheitsideale, Sexismus, Social Media und Feminismus und ermutigen Frauen, aus dieser Denkfalle auszubrechen.





**9:00 –
12:00 Uhr**

Agentur für Arbeit Herne
Shamrockring 1
44623 Herne
Raum 155

Veranstalter*in
Agentur für Arbeit
Herne

Referent*innen:
Andrea Kleinhaus oder
Esther Sondermann



entgeltfrei!

Anmeldung unter:
02 34/3 05 – 25 86
oder 25 87
bochum.bca@
arbeitsagentur.de

Mittwoch, 16. März 2022

Für ein Berufsleben nach der Familienphase

Wer sein Erwerbsleben unterbricht, sich um seine Kinder oder um die Pflege seiner Angehörigen kümmert, sollte sich rechtzeitig über die Möglichkeiten einer Rückkehr ins Berufsleben informieren. Sehr zum Vorteil für einen erfolgreichen und schnellen Wiedereinstieg ist es, vorab mögliche Stolpersteine aus dem Weg zu räumen. Eine gute Vorbereitung - auch innerhalb der Familie - ist daher hilfreich. Welche Chancen sich bieten und was zu berücksichtigen ist, erläutern die Beauftragten für Chancengleichheit in dieser Veranstaltung.

Wir referieren, geben nützliche Tipps und Informationen zum rechtlichen Hintergrund. Auch die aktuellen Möglichkeiten und Anforderungen des Arbeitsmarktes sowie Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten stellen wir vor.

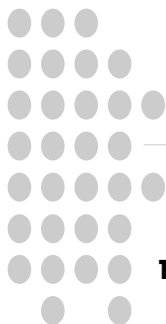
Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, findet die Veranstaltung digital statt. Der Link zur Teilnahme wird nach der Anmeldung zugesandt.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Herne

bringt weiter.



**9:00 –
12:00 Uhr**

Jugendzentrum
Heisterkamp
Heisterkamp 62
44652 Herne

Veranstalter*in:
BIWAQ-Projekt
BQB-Süd

Referent*innen:
Silke Koriath
Taika Brandenburg
Fatiha El-Azraki

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
01 57/33 35 91 40
silke.koriath@gbh-herne.de
oder
01 57/33 35 91 48
taika.brandenburg@
gbh-herne.de



Mittwoch, 16. März 2022

Sprachfrühstück für Frauen mit Migrationshintergrund

Wir treffen uns in gemütlicher Runde und plaudern über Themen, die Sie interessieren. Es stehen zwei Pädagog*innen für alle Angelegenheiten oder Probleme des täglichen Lebens zur Verfügung und helfen weiter. Eine Dolmetscherin für Französisch und Arabisch steht ebenfalls zur Verfügung.

Dabei bieten wir ein kleines (kostenfreies) Frühstück an.

Die bestehende Gruppe freut sich auf Sie als neue Teilnehmende.

Das Projekt wird gefördert durch:

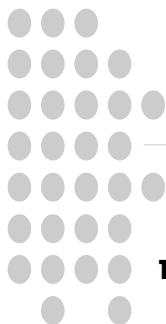


Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



**Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.**





Mittwoch, 16. März 2022

**11:00 –
12:30 Uhr**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Frauenberatungsstelle
Schattenlicht e.V.

Referent*in:
Annelie Gogolla,
Mitarbeiterin von
Schattenlicht e.V.

Entgelt:
5,00 €

Anmeldung unter:
info@beratungsstelle-
schattenlicht.de

Zeit für mich – wie geht das?

Anderthalb Stunden, in denen es mal nur um mich geht:

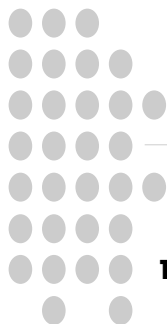
- Zeit, eine Atempause vom Alltag zu haben
- Zeit, bewusst hinzugucken, was mir gut tut
- Zeit, Kraft zu tanken
- Zeit, neue Ideen und Sichtweisen für den Alltag zu entwickeln

Wir freuen uns auf anderthalb gemeinsame Stunden mit Frauen jeden Alters, mit praktischen Übungen und Input und einer Überraschung.

Wir freuen uns auf Zeit, die gut tut!

Sollte eine Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und werden ein Onlineformat anbieten. Bei einer Präsenzveranstaltung gelten die aktuellen Coronaregeln.





Mittwoch, 16. März 2022

**13:30 –
18:00 Uhr**

FREE AS A BIRD – RELOADED
Selbstbestimmt Leben – auch in der Krise?!

Literaturhaus Herne Ruhr
Bebelstraße 18
44623 Herne
(Eingang im Hof)

Veranstalter*innen:
Büro für

Gleichstellung
und Vielfalt

Fachbereich Soziales,
Inklusionsbüro

Fachbereich Gesund-
heitsmanagement, Abt.
Gesundheitsförderung

entgeltfrei!

Online-Anmeldung über
www.herne.de/frauen
bis 11.03.2022

Anmeldung erforderlich
0 23 23/16 – 26 29
[gleichstellung-vielfalt@
herne.de](mailto:gleichstellung-vielfalt@herne.de)

Das Bundesteilhabegesetz (BTHG) soll mehr Möglichkeiten der Teilhabe und mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderungen schaffen. Die Umsetzung des letzten Reformschritts erfolgte nahezu zeitgleich mit Beginn der Coronapandemie.

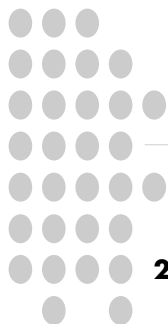
Die Vorschriften zum Infektionsschutz haben das Leben von Menschen mit Behinderung besonders beeinflusst und belastet und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben beschränkt.

Die gemeinsame Fachtagung des Büros für Gleichstellung und Vielfalt, des Inklusionsbüros und des Fachbereichs Gesundheitsmanagement der Stadt Herne beleuchtet seit Jahren die Lebenssituation von Mädchen und Frauen mit Behinderung. In der diesjährigen Fachtagung FREE AS A BIRD – RELOADED werden die besonderen Auswirkungen des Pandemiegeschehens thematisiert.

Themen sind sowohl Hintergründe des BTHG als auch Erfahrungen der Einrichtungen. Als Referent*innen und zur Diskussion stehen Expert*innen aus ganz Deutschland sowie Vertreter*innen der Einrichtungen für Menschen mit Behinderung in Herne zur Verfügung.

Wie lief die Umsetzung des BTHG? Was hat die aktuelle Krise verhindert? Welche besonderen Belastungen haben die Einrichtungen während der Pandemie zu meistern und welche Rolle spielt dabei auch sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen mit Behinderung?

Die Veranstaltung richtet sich an Fachleute und Interessierte aus Herne und Umgebung und ist unter den geltenden Hygienebestimmungen in Präsenz geplant. Sollte es die pandemische Lage nicht zulassen, wird die Veranstaltung online durchgeführt.



**17:30 –
20:00 Uhr**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Christine Budkammer,
Musikerin

Entgelt:
25,00 €

Anmeldung unter:
01 77/1 57 31 59
Ukulele-im-Revier@web.de

Mittwoch, 16. März 2022

Hawaii-Urlaub in Herne Schnupperkurs Ukulele

Ukulele spielen macht einfach Spaß!

Die Ukulele ist klein, leicht, transportabel, preisgünstig, mit nur vier Saiten einfach zu erlernen.

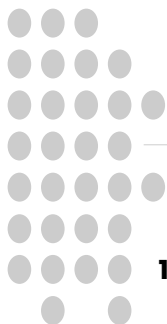
Mit einfachen Begleitakkorden spielen und singen wir unsere ersten Songs.

Dieser Kurs richtet sich an Einsteigerinnen ohne Vorkenntnisse.

Auf Anfrage steht eine kleine Anzahl von Leihinstrumenten zur Verfügung.



© pixabay



**10:00 –
12:00 Uhr**

Bildung und
Kulturzentrum Herne
Horsthausen e.V.
Selimiye Camii VIKZ
Scharnhorststraße 20
44628 Herne

Veranstalter*in:
AWO Ruhr-Mitte
Begegnungsstätte
Horsthausen (BSH)

Referent*in:
Nicole Erkan
Mina e.V.

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/98 11 19
k.heyn@
awo-ruhr-mitte.de

Donnerstag, 17. März 2022

Feminismus und Kopftuch - geht das?

Feminismus und Kopftuch werden häufig als Widerspruch gesehen.

In dieser Veranstaltung möchten wir euch eine andere Perspektive aufzeigen und gemeinsam diskutieren, warum Feminismus und Kopftuch kein Widerspruch sind.

Darüber hinaus wollen wir zeigen, warum es vor allem der Umgang mit Kopftuchträgerinnen ist, der einen Widerspruch zum Feminismus darstellt. Denn ihr Alltag ist geprägt von Diskriminierung auf dem Wohnungs- und Arbeitsmarkt, wie auch von schlechten Erfahrungen und dummen Sprüchen, die sie entmündigen wegen des Kopftuchs.

Wieso das so ist und was wir dagegen tun können, möchten wir gemeinsam mit euch besprechen; auch darüber, wie man dem Ganzen entgegenreten kann und zuletzt das Thema aufgreifen, warum die eigene Entscheidung für das Kopftuch auch ein Schritt der Emanzipation sein kann.

29. Herner Frauenwoche

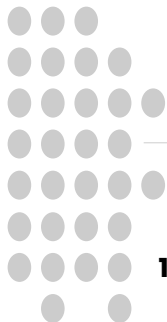
Freie
Demokraten
FDP

www.fdp-herne.de



Frauen in Herne -

vielfältig und bunt!



Donnerstag, 17. März 2022

**15:00 –
17:30 Uhr**

**Und Geld macht doch glücklich
– Warum sich gerade Frauen stärker um ihre
Finanzen kümmern sollten –**

Büro für Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt
der Stadt Herne

Referent*in:
Brigitte Ommeln,
Finanzfachwirtin FH

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de

Teilnehmer*innenzahl
begrenzt

Sollte dieser Vortrag als
Präsenzveranstaltung nicht
möglich sein, findet dieser als
Online-Veranstaltung statt.
Weitere Infos:
www.herne.de/frauen

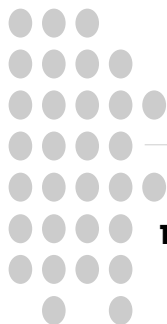
„Über Geld spricht man nicht“ – Sie werden mir zustimmen, dass das blanker Unsinn ist. Woher sollen wir denn wissen, was die besten Geldvermehrungsmöglichkeiten sind, wenn wir nicht darüber reden?

Immer wieder im Verlauf unseres Lebens machen wir uns Gedanken über das liebe Geld: sei es, dass kleinere oder größere Süssmchen ausgezahlt werden (Lebensversicherung, Bausparvertrag), oder dass wir nach einer lukrativen Anlage suchen, die eine Alternative zum Spargbuch sein wird.

Deshalb: lassen Sie uns über Geld reden,

- wie wir es vermehren können,
- wie wir der Inflation entkommen,
- was nachhaltiges Anlegen bedeutet und
- wie wir intelligente Strategien entwickeln.





Donnerstag, 17. März 2022

18:00 Uhr

LWL-Archäologie-Museum
Europaplatz 1
44623 Herne oder
Online per Zoom

Veranstalter*in:
Offener Arbeitskreis
Frauen der GRÜNEN
Herne

Referent*innen:
verschiedene
Referentinnen

entgeltfrei!

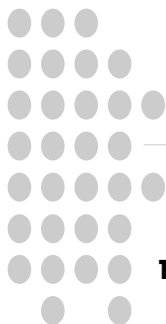
Anmeldung unter:
0 23 23/9 51 00 02
frauen@gruene-herne.de

Podiumsdiskussion: „Frauen in Führung bringen“

Frauen stellen mehr als die Hälfte der Bevölkerung. Wir sind aber noch immer, gerade in führenden, gestalten- den Positionen, zu wenig vertreten oder sichtbar. Dafür gibt es eine Vielzahl von möglichen Gründen.

Wir möchten uns in einer Podiumsdiskussion einerseits mit den Hindernissen beschäftigen, die Frauen erleben, wenn sie gestalten möchten, aber vor allem mit Mög- lichkeiten, Frauen dabei ganz konkret zu stärken. Da- bei sollen auch die unterschiedlichen Hintergründe und Lebenswelten von Frauen in Herne berücksichtigt wer- den, die vielfältig und bunt sind und zu einer Bereiche- rung des Zusammenlebens in unserer Stadt beitragen können.

In der Podiumsdiskussion wird sich eine vielfältige Grup- pe von Frauen (Gründer*innen, Unternehmer*innen, Politiker*innen) zunächst über eigene Erfahrungen aus- tauschen, um dann gemeinsam Ideen zu entwerfen, wie Frauen mit ganz verschiedenen Hintergründen ermög- licht werden kann, unsere Stadt und den öffentlichen Raum in Führungspositionen mitzugestalten.



**11:00 –
12:30 Uhr**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Frauenberatungsstelle
Schattenlicht e.V.

Referent*in:
Annelie Gogolla,
Mitarbeiterin von
Schattenlicht e.V.

Entgelt:
5,00 €



Anmeldung unter:
[info@beratungsstelle-
schattenlicht.de](mailto:info@beratungsstelle-schattenlicht.de)

Freitag, 18. März 2022

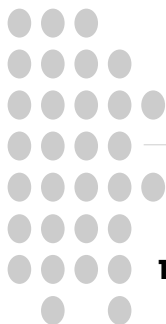
Sorgen einfach wegklopfen – geht das?

Aber ja!

Durch Klopfen mit den Fingern auf bestimmte Körperstellen, etwa auf die Hand, werden Blockaden gelöst. So können Sie zum Beispiel besser einschlafen, ohne sich so viele Gedanken zu machen. Auch Ängste, Blockaden und Stress können sich durch Klopfen verbessern oder sogar ganz verschwinden. Sie können sich etwas Gutes tun und in entspannter Atmosphäre eine Klopftechnik erlernen, die Sie später jederzeit, alleine überall und sofort nutzen können.

EFT (Emotional Freedom Techniques) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode nach Fred Gallo. Moderne neurologische Forschungen zeigen, wie die Stimulierung der Akupunkturpunkte Veränderungen der Hirnaktivitäten auslöst. Bestimmte Hirnregionen, die durch ein belastendes Ereignis besonders erregt und eingeschränkt werden, können durch die Stimulierung der Akupunkturpunkte Netzwerke neu verschalten und so Blockaden und Einschränkungen auflösen.

Sollte eine Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und werden ein Onlineformat anbieten. Bei einer Präsenzveranstaltung gelten die aktuellen Coronaregeln.



**14:30 –
15:30 Uhr**

PlanB Ruhr e.V.
Kita Kinderwelt
Herne-Mitte
Eschstraße 15
44629 Herne

Referent*innen:
Petra Hülsmann,
Sebastian Appelhoff

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
Wohngruppe.villadorn@
planb-ruhr.de

max. 6
Teilnehmer*innen

Freitag, 18. März 2022

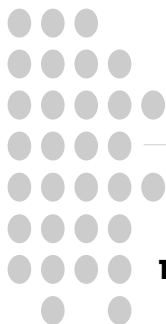
**„Sternstunde“ –
eine musikalische Entspannungsreise**

Eine Entspannungs-Fantasiereise mit akustischer Live-Musik.

Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, eine Stunde inne zu halten, sich auszuruhen und bei sich zu sein, um neue Kraft und Energie zu schöpfen.

Hinweis: Es sollten dicke Socken mitgebracht werden.





Freitag, 18. März 2022

**14:30 –
17:30 Uhr**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Christiane Gruska



Entgelt:
37,00 €

Anmeldung unter:
0 23 66/9 37 20 41
oder
01 57/72 17 28 29
christiane@
glueck-ich.com

Positiv • Emotion
Ich bin Chefin in meinem Leben!
Gute Laune selbstgemacht!
Glücklich und gesund!

Unser Einfluss auf unsere Gefühle, Beziehungen, Gesundheit und unser Wohlbefinden ist größer als wir denken. Wir haben täglich viele Möglichkeiten, uns zu ärgern, uns über Umstände aufzuregen oder genervt zu sein, aber auch trotz widriger Umstände gelassen, zufrieden, ja glücklich zu sein.

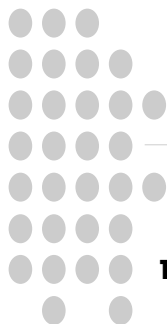
In diesem Workshop werden wichtige Erkenntnisse aus der Gehirn-, Verhaltens- und Glücksforschung leicht verständlich auf den Punkt gebracht.

Durch einfache Übungen nach „Ella Kensington“ sind die Zusammenhänge zwischen Beurteilungen, Gefühlen und den körperlichen Auswirkungen deutlich spürbar. Diese Erfahrungen können sofort für das persönliche Wohlbefinden und die Gesundheit eingesetzt werden.

Hier erfahren Sie, welche Macht Sie über Ihre Gefühle und damit auch über Ihre Gesundheit haben und weshalb auch unsere negativen Gefühle genauso wichtig sind wie die positiven!

Unser Gehirn bildet ständig neue Verknüpfungen.
Gut, wenn es das so tut, wie WIR es wollen!

Probieren Sie es aus!



**17:00 –
19:00 Uhr**

Atelier
Ingrid Schulze
Erlenweg 17a
44625 Herne

Referent*in:
Ingrid Schulze

Entgelt:
30,00 €

Anmeldung unter:
0 23 23/45 98 57
oder
mail@atelier-
ingridschulze.de

min. 2/max. 5
Teilnehmer*innen

Freitag, 18. März 2022

Klangzeit im Atelier Ingrid Schulze

Die Klangzeit ist eine Möglichkeit der Selbsterfahrung und Entwicklung auf dem eigenen Lebensweg. Sie bietet neue Einsichten und neue Wege...

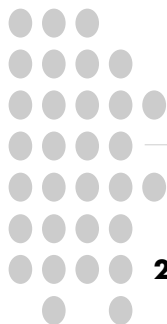
Musik machen kann jede*r, auch wer es nie vorher versucht hat!
Musik macht Spaß!

Eine Einladung zum „Sich Einlassen“ auf den Moment, auf das, was im Klang-Raum entsteht und durch das Zusammenspiel hörbar wird. Musik im „Hier+Jetzt“ und im Dialog mit den Mitspielenden und den Instrumenten. Die Klangzeit ist eine Begegnung mit sich und Anderen bei intuitiver-improvisierter Musik. Für jede*n, der sich darauf einlassen mag und Ausdruck im Klang erfahren möchte.

Instrumente + Klangkörper werden gestellt.
Das ist doch einen Versuch wert!



©Ingrid Schulze



**18:00 –
20:00 Uhr**

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
44623 Herne

Veranstalter*in:
Christiane Gruska

Entgelt:
20,00 €

Anmeldung unter:
0 23 66/9 37 20 41
oder
01 57/72 17 28 29
christiane@
glueck-lich.com

Freitag, 18. März 2022

Trommeln und Percussion für Anfängerinnen Dieser Rhythmus, wo jede mit muss...

Sie sind musikbegeistert!

Talentierte oder völlig aus dem Takt? Jede passt! Hier geht es um Freude am gemeinsamen Musizieren!

Es werden verschiedene Stimmen, die zu einem bekannten Trommelrhythmus gehören, erlernt.

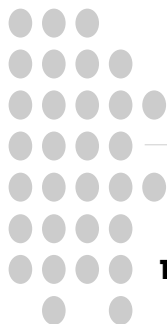
Schnell werden alle in der Lage sein, diese zusammen zu spielen.

Neben den Congas (Trommeln) kommen auch weitere Percussioninstrumente, wie z.B. Kalebassen, Glocken und Klanghölzer zum Einsatz.

Die Instrumente werden gestellt.



© Christiane Gruska



Samstag, 19. März 2022

**11:00 –
13:30 Uhr**

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*in:
Chiara Cremon

Entgelt:
20,00 €/erm. 15,00 €

Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emshertal-museum@
herne.de

max. 7
Teilnehmer*innen

ARTbags – Upcycling-Taschen

Auf großen, wetterfesten, leuchtenden Bannern werden jedes Jahr die Herne Frauenwoche und viele Kulturveranstaltungen angekündigt! Jetzt werden diese Planen zu neuem Leben erweckt!

Das Emschertal-Museum der Stadt Herne hat, unterstützt durch die gfi Gesellschaft zur Förderung der Integrationsarbeit, bereits 2016 ein Upcycling-Projekt mit Kultur-Werbeplanen initiiert, das sich seitdem großer Beliebtheit erfreut.

Nach einem Blick in die Ausstellung oder den Strüncker Schlosskeller, in dem sich spannende Objekte zum Thema Stoffverarbeitung finden, trauen sich die Teilnehmer*innen selbst an die Nähmaschinen und lassen aus den Bannern einzigartige ARTbags entstehen. Recycling-Taschen als begehrte Unikate – Umhängetaschen, Einkaufstaschen, Portemonnaies, Handyhüllen, Kulturbeutel... der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material und Nähmaschinen sind vorhanden.





Samstag, 19. März 2022

15:00 Uhr

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 7
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*innen:
Dr. Birgit Poppe
Lena Johannson



Entgelt:
5,00 €

Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emschertal-museum@
herne.de

**Vom Glück und Leid der „Malweiber“
– Lesung und Vortrag über das Leben von
Künstlerinnen vor mehr als 100 Jahren –**

Lange Zeit wurden Künstlerinnen als „Malweiber“ verspottet. Tatsächlich hatten es Frauen vor gut hundert Jahren noch schwer, wenn sie wie ihre männlichen Kollegen eine Ausbildung zur professionellen Künstlerin anstrebten. Um dieses Ziel zu erreichen, benötigten sie neben ihrem Talent auch viel Mut und Energie.

Die Autorin Lena Johannson stellt uns in ihrem erfolgreichen Roman „Die Malerin des Nordlichts“ die Lebensgeschichte der Norwegerin Signe Munch (1884 – 1945) vor. Das ergreifende Schicksal der Nichte des berühmten Malers Edvard Munch ist bis heute leider kaum bekannt. Signe Munch schwor sich, Bilder zu schaffen, die die Menschen bewegen und aufrütteln.

Die Lesung ergänzt ein bebildeter Vortrag der Kunsthistorikerin Dr. Birgit Poppe, der die besonderen Lebens- und Arbeitsbedingungen der Künstlerinnen jener Zeit erläutert. Damals waren die Frauen noch auf privaten Unterricht oder spezielle Malschulen in den Großstädten angewiesen, bisweilen lebten sie in Künstlerkolonien, ehe sie endlich – wie ihre Kollegen auch – auch an den Kunstakademien zum Studium zugelassen wurden. Erfahren Sie in dieser Veranstaltung mehr über Malerinnen, die sich in einer männlichen Domäne behaupten mussten.

Fahrplanauskunft & Ticketkauf: Appsolut einfach!

Bequem und kontaktlos

NEU!

hcr

 PayPal

A → B



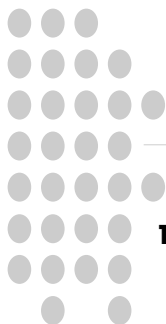
Jetzt downloaden!



Infos unter www.hcr-herne.de

hcr





Samstag, 19. März 2022

19:00 Uhr

**„Was von Dora blieb“
- Lesung mit Anja Hirsch -**

Literaturhaus Herne Ruhr
Bebelstrasse 18
44623 Herne
(Eingang im Hof)

Veranstalter*innen:
Büro für Gleichstellung
und Vielfalt der
Stadt Herne,
Beratungsstelle für Opfer
von Menschenhandel,
Literaturhaus Herne Ruhr

Eintritt:
18,00 €

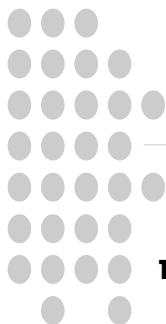
Kartenvorverkauf:
Literaturhaus Herne Ruhr,
Abendkasse oder
ticket@literaturhaus-
herne-ruhr.de

Isa steckt in einer Ehekrise. Tief verletzt flüchtet sie an den Bodensee. Im Gepäck alte Briefe und Tagebücher ihrer Großmutter Dora. Um auf andere Gedanken zu kommen, befasst sie sich mit deren Geschichte: Dora studierte in den 1920er Jahren zusammen mit dem Bergarbeitersohn Frantek und der extravaganteren Maritz am Bauhaus des Ruhrgebiets, der heutigen Folkwangschule. Aus einer intensiven Freundschaft entsteht ein Liebesdreieck. Später heiratet Dora einen Verwaltungsdirektor der I.G. Farben. Gesprochen wurde darüber in Isas Familie kaum. Welche Rolle spielte Isas Großvater im Zweiten Weltkrieg und warum besuchte ihr Vater eine der berühmten Napola-Schulen? Je tiefer Isa in ihre Familiengeschichte vordringt, umso klarer wird ihr Blick auf Dora - und auf sich selbst. Ein ergreifender Roman über die Schwierigkeit der Kriegsenkelgeneration sich im eigenen Leben zu verankern und eine faszinierende Spurensuche, in der sich die Leserinnen und Leser immer wieder selbst begegnen.



Zur Person:

Anja Hirsch, geboren 1969 in Frankfurt am Main, studierte in Freiburg im Breisgau, Kanada und Bielefeld und hat in Germanistik promoviert. Sie arbeitet als freie Journalistin für überregionale Medien (u.a. Deutschlandfunk, FAZ, WDR) und lebt in Unna. „Was von Dora blieb“ ist ihr Debüt.



**11:00 –
14:00 Uhr**

Geschäftsstelle
DIE LINKE
Hauptstraße 181
44652 Herne

Veranstalter*in:
DIE LINKE KV
Herne/Wanne-Eickel

Referent*in:
Rebekka Endler



entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 25/65 40 51
vorstand@
die-linke-herne.de

Sonntag, 20. März 2022

**Das Patriarchat der Dinge
– Frühstücksmatinee mit Lesung von Rebekka
Endler –**

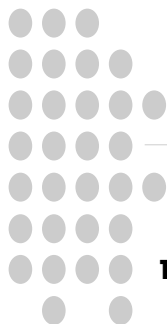
Unsere Umwelt wurde von Männern für Männer gestaltet:

Unsere komplette Schulmedizin ist – mit Ausnahme der Gynäkologie – auf den Mann geeicht. Von Diagnostik-Verfahren und medizinischen Geräten bis hin zur Dosierung von Medikamenten. Aber auch die Dummys für Crash-Tests von Autos sind am männlichen Körper ausgerichtet und damit das ganze Auto - samt Airbags und Sicherheitsgurten.

Der öffentliche Raum ist ebenso für Männer gemacht: Architektur, Infrastruktur und Transport, sogar die Anzahl öffentlicher Toiletten.

Wer überlebt einen Herzinfarkt? Wer friert am Arbeitsplatz und für wen ist er gestaltet? Für wen sind technische Geräte gut zu bedienen? Für wen ist das Internet?

In dem Buch „Das Patriarchat der Dinge“ öffnet Rebekka Endler uns die Augen für das am Mann ausgerichtete Design, das uns überall umgibt.



Samstag, 26. März 2022

**14:30 –
16:30 Uhr**

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*in:
Silke Wleklik

Entgelt:
10,00 €
ermäßigt 5,00 €

Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emshertal-museum@
herne.de

Künstlercafé zu den Malweibern

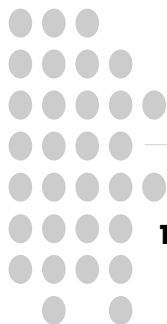
Mit Leinwand und Staffelei ziehen wir wie die Malweiber, wenn das Wetter es zulässt, in die freie Natur, in den Schlosspark Strünkede.

Mit selbst angerührten Quarktempera-Farben bannen wir die Eindrücke auf unsere Malgründe. Das Frühjahrsgrün, die sprießenden Blüten und das besondere Licht, das uns in dieser Jahreszeit wie neu erwachendes Leben beglückt.

Sollte es draußen nicht möglich sein zu malen, finden wir im Schloss oder in der städtischen Galerie ein adäquates Atelier.

Zu unserer praktischen Arbeit reflektieren wir den vorangegangenen Vortrag und lassen uns von dem Bestseller „Die Malerin des Nordlichts“ von Lina Johansson inspirieren. Oder wir werden ganz einfach von Silke Wleklik an das Thema herangeführt und tauchen selbst ein in „die Welt und das Glück der Malweiber“.





Sonntag, 27. März 2022

16:00 Uhr

**Hildegard von Bingen
„Von der Tiefe hoch zu den Sternen“
– Konzert mit Jessica Burri –**

Schlosskapelle im
Schlosspark
Strünkede
Karl-Brandt-Weg 4
44629 Herne

Veranstalter*in:
Emschertal-Museum
Herne

Referent*in:
Jessica Burri

Entgelt:
5,00 €

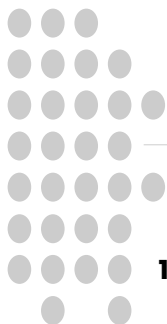
Anmeldungen unter:
0 23 23/16 – 26 11
emshertal-museum@
herne.de

Die Sopranistin Jessica Burri singt Lieder und Texte von Hildegard von Bingen, begleitet mit dem Dulcimer, Klangschalen und Gong.

Sie führt ihre Zuhörer*innen auf eine ungewöhnliche und persönliche Art in die faszinierende Welt Hildegards. Die Klänge und Musik dienen dazu, diese für moderne Ohren zugänglich zu machen. In den USA geboren, kam Jessica Burri nach dem Besuch der Eastman School of Music nach Köln, um ihre Ausbildung fortzusetzen. Im Laufe ihrer langjährigen Arbeit als Opern- und Konzertsängerin spezialisierte sie sich auf selbst komponierte und arrangierte Lieder auf dem Dulcimer, einem altenglischen Saiteninstrument, kombiniert mit Klangschalen, Gong, Holzflöten und anderen Instrumentarien.

Jessica Burris Instrumentarium ersetzt ein ganzes Ensemble mittelalterlicher Instrumente und ermöglicht eine intensive Begegnung mit den Melodien, Texten und der Spiritualität der Hildegard von Bingen.





**10:00 –
12:00 Uhr**

Stadtteilzentrum PLUTO
Wilhelmstraße 89 a
44649 Herne

Veranstalter*in
Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
der Stadt Herne

Referent*in:
Martina Rudel
Fachfrau für
Ernährungs- und
Gewichtsmanagement
(IHK)

entgeltfrei!

Anmeldung unter:
0 23 23/16 – 26 29
gleichstellung-vielfalt@
herne.de

Donnerstag, 31. März 2022

Mit gesunder Ernährung fit durchs Leben

Fast alle Menschen wollen sich gesund ernähren und fit durchs Leben kommen.

Alle Umfragen der letzten Jahre zeigen immer wieder, dass wir gesund essen wollen.

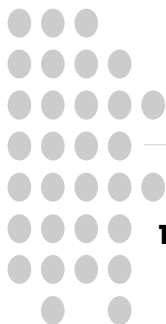
Leider steht unser Verhalten häufig im drastischen Gegensatz zu diesem Wunsch!

- Also, was bedeutet gesünder Leben und Essen?
- Wie kann ich das in meinen Alltag bringen?
- Wie kann ich meine Familie, meine Kinder dazu bringen?
- Kann gesundes Essen schmecken?

All das erfahren Sie während unseres gemeinsamen Frühstücks.

Beachten Sie bitte die geltende Corona-Schutzverordnung.





Dienstag, 5. April 2022

19:00 Uhr

„Afghanistan. Unbesiegter Verlierer“

Literaturhaus Herne Ruhr
Bebelstraße 18
44623 Herne
(Eingang im Hof)

Veranstalter*in:
Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
der Stadt Herne
Eine-Welt-Zentrum Herne

Eintritt:
18,00 €

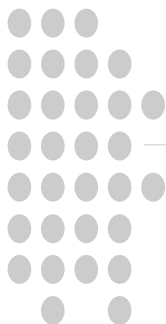
Kartenvorverkauf:
Literaturhaus Herne Ruhr,
Abendkasse oder
ticket@literaturhaus-
herne-ruhr.de

Was bedeutet die Rückkehr der Taliban für die afghanische Bevölkerung? Welcher Zukunft sehen gerade die Frauen des Landes entgegen? Wie können wir Verfolgten helfen?

Bestsellerautorin Natalie Amiri reist in ein Land, das vom Westen im Stich gelassen wurde, und zieht eine erste Bilanz nach der Machtübernahme der Taliban. Sie blickt zurück auf einen Krieg gegen den Terror, der den Nahen Osten destabilisierte und erklärt, warum die Modernisierung von oben zum Scheitern verurteilt war. Doch vor allem schaut sie nach vorn. Amiri spricht mit Frauen, die unter Todesgefahr für ihren Platz in der Gesellschaft kämpften, legt die Diskriminierung von Volksgruppen, wie der schiitischen Hazara, offen, die eine erneute Unterdrückung und Verfolgung befürchten müssen – und erläutert, wie die Bundesrepublik aus ihrem todbringenden Versagen lernen und Afghanistan doch noch unterstützen kann.



© Johannes Moths



Beratung für Frauen zu Perspektiven im Erwerbsleben (PiE)

Beratungstermine nach Vereinbarung

0 23 23/16 – 21 28
beate.stoltmann@
herne.de

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
44623 Herne

Beraterin:
Ulrike Hammerich

entgeltfrei!

Mit finanzieller Unterstützung des Landes
Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Was will ich beruflich erreichen? Was kann ich? Wie kann ich mich qualifizieren?

PERSPEKTIVEN IM ERWERBSLEBEN

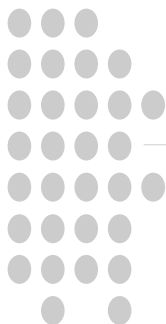
Die Fachstelle Frau und Beruf beantwortet Fragen rund um die Berufs(weg)planung und unterstützt Sie bei der beruflichen Orientierung.

Dabei setzt die Beratung immer bei Ihren Stärken an: Der berufliche Einstieg und auch der Umstieg werden als Chance gesehen. Die Beratung ist kostenlos und natürlich absolut vertraulich. Sie können einen Termin telefonisch oder per E-Mail vereinbaren.

Wir durchforsten mit Ihnen den Berufe-Dschungel, geben Tipps rund um eine gelungene Bewerbung, beraten in Sachen Wiedereinstieg oder Weiterbildung und ebnen den Weg für die Selbstständigkeit.

Während der Beratung setzen Sie sich mit Ihren Fähigkeiten, Interessen und Wünschen auseinander. Sie entwickeln im Gespräch mit der Beraterin den für Sie passenden Weg und Sie planen Ihre nächsten Schritte sowie die konkrete Umsetzung.

Mit dem Förderinstrument Perspektiven im Erwerbsleben (PiE) des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW erweitert das Büro für Gleichstellung und Vielfalt sein Beratungsangebot für Frauen und unterstützt Sie bei Veränderungen in Ihrem Berufsleben.



Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Beate Stoltmann
0 23 23/16 – 21 28

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
Berliner Platz 5
44623 Herne

Beraterinnen:
Ulrike Hammerich
Carina Schulte im Walde

entgeltfrei!

Mit finanzieller Unterstützung des Landes
Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Beratung zum Bildungsscheck für Bürger*innen und Unternehmen

Berufstätige zu mehr Weiterbildung zu motivieren – das ist das Ziel des Bildungsschecks

BILDUNGSSCH~~EC~~K

Gefördert werden können Angebote rund um Sprachen, EDV, Schlüsselqualifikationen, sowie fachspezifische Weiterbildungen – als Präsenzkurs oder auch als On-line-Lehrgang.

Aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds übernimmt das Land NRW die eine Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten (maximal bis zu 500 Euro pro Bildungsscheck), die andere Hälfte tragen Sie selbst (individueller Zugang) oder Ihr*e Arbeitgeber*in (betrieblicher Zugang).

Im **individuellen** Zugang richtet sich der Bildungsscheck an alle Personen (insbesondere an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Selbstständige), die innerhalb der nachzuweisenden Einkommensgrenzen liegen: Das zu versteuernde Jahreseinkommen muss

- zwischen 20.000 Euro und 40.000 Euro (bei Alleinstehenden oder einzeln veranlagten Ehepartner*innen) bzw.
- zwischen 40.000 Euro und 80.000 Euro (bei gemeinsam veranlagten Ehepartner*innen) betragen.

Im **betrieblichen** Zugang richtet sich der Bildungsscheck an Unternehmen mit weniger als 250 Mitarbeiter*innen.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Anlaufstelle für Alleinerziehende

Büro für
Gleichstellung
und Vielfalt
der Stadt Herne
(im Haus der
Martin-Opitz-Bibliothek)
Berliner Platz 5
44623 Herne

Ansprechpartnerin:
Melanie Kampa
023 23/16 – 2836
Melanie.kampa@
herne.de
(Terminvereinbarung
erforderlich!)

kostenlos und vertraulich

Plötzlich alleinerziehend zu sein, stellt häufig das ganze Leben auf den Kopf. Es ist eine gravierende Veränderung, die meistens eine komplette Umorientierung nach sich zieht. Jetzt steht die Alleinerziehende häufig vor Problemen, die es mit Partner so nicht gegeben hat. Der Alltag, die Erziehung der Kinder und die Verantwortung können nicht mehr geteilt werden. Häufig gibt es finanzielle Probleme und die Frage nach Vereinbarkeit von Job und Kinderbetreuung taucht auf.

Die Anlaufstelle möchte genau hier ansetzen. Gemeinsam schauen wir, welche Schritte Sie als nächstes tun können und Sie bekommen Informationen über das bestehende Beratungs- und Dienstleistungsangebot in Herne.

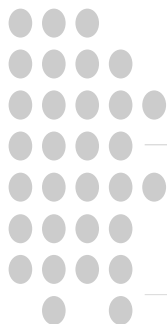




Seit 1997 zeichnet **TOTAL E-QUALITY Deutschland e.V.** jährlich Organisationen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung sowie Verbände aus, die sich nachhaltig für Chancengleichheit engagieren. Die Stadt Herne hat das Prädikat für ihre zukunftsorientierte, erfolgreiche und nachhaltige Personalpolitik erhalten.

Besonders hervorgehoben wurde das vom Büro für Gleichstellung und Vielfalt angebotene Mentoring Projekt für Frauen und das Coaching für weibliche Führungskräfte.





Notizen

Herausgeber Stadt Herne
Der Oberbürgermeister
Büro für Gleichstellung und Vielfalt

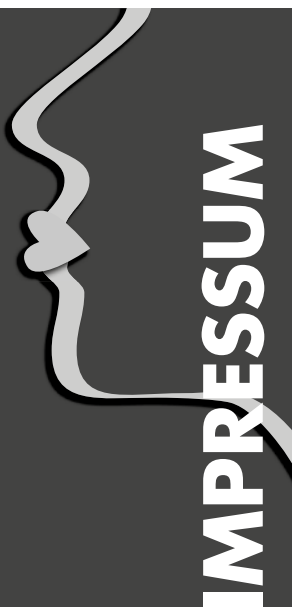
Redaktion Büro für Gleichstellung und Vielfalt
in Kooperation
mit allen Veranstalter*innen

Umschlaggestaltung Ilona Mottog,
www.bg-medienwerkstatt.de

Gesamtherstellung Blömeke Druck SRS GmbH
Resser Straße 59, 44653 Herne
Telefon 023 25/92 97 – 0
www.bloemeke-media.de

Auflage 3.100

Stand Januar 2022



Ansparen mit Edelmetallen



SOLIT Edelmetalldepot Tarif S.
Der Edelmetallsparplan exklusiv für
Sparkassenkunden. Weitere Infos:
www.herner-sparkasse.de/solit

Das SOLIT Edelmetalldepot Tarif S wird von der SOLIT GmbH, Otto-von-Guericke-Ring 10, 62505 Wiesbaden, und ihrem Kooperationspartner Bayerische Landesbank, Briener Straße 18, 80333 München, angeboten.



Herner Sparkasse

Weil's um mehr als Geld geht.