

Fachtagung „Free as a bird“

Mehr als man sieht

Frauen und Mädchen
mit nicht sichtbaren
Behinderungen im Fokus



Free as a bird

11. März 2026
13 bis 17 Uhr

Stadtteilzentrum H2Ö
Hölkeskampring 2
44625 Herne



Stadt Herne
Mit Grün. Mit Wasser. Mittendrin.

Ablauf der Fachtagung

13 Uhr	Ankommen
13:15 Uhr	Begrüßung Dezernentin Stephanie Jordan
13:30 Uhr	Grußwort Bürgermeisterin Bettina Szelag
13:45 Uhr	Das Sprungbrett ins Leben - Förderung der Selbstbestimmung durch Intensiv-Ambulantes Wohnen für Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen und unsichtbaren Einschränkungen Michael Keller (Heilpraktiker für Psychotherapie, Mitarbeiter im Intensiv Ambulanten Wohnen, Wittekindshof) Martina Menzel (Heilerziehungspflegerin und STEPPS-Trainerin, Bereichsleitung im Intensiv Ambulanten Wohnen, Wittekindshof)
15 Uhr	Pause
15:30 Uhr	Autismus-Spektrum-Störung bei Mädchen und Frauen – Besonderheiten, Unsichtbarkeit und Unterstützungsmöglichkeiten Jeannine Borchers (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)
16:15 Uhr	Podiumsdiskussion
16:55 Uhr	Verabschiedung
	Gebärdensprachdolmetscherin Erika Schäfer Moderation Claudia Krieger

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Thema der Fachtagung

Wer das Wort Behinderung hört, denkt oft an Menschen mit körperlicher Behinderung, zum Beispiel eine Person im Rollstuhl. Einige Einschränkungen sind aber weniger offensichtlich. Dazu gehören etwa Depressionen und die Autismus-Spektrum-Störung. Weil diese Behinderungen nicht direkt sichtbar sind, stehen die Betroffenen häufig unter Erklärungsdruck. Ihre Symptome und Unterstützungsbedarfe werden nicht ernst genommen oder übersehen. Das kann eine enorme Belastung für die Betroffenen darstellen. Frauen stehen dabei vor einem doppelten Problem: Ihre Symptome unterscheiden sich teilweise von denen männlicher Betroffener, sind aber schlechter erforscht.

Die diesjährige Ausgabe von „Free as a bird“ möchte für nicht sichtbare Behinderungen bei Frauen und Mädchen sensibilisieren. Fachleute aus Medizin und Beratung informieren über Symptome, Diagnostik und Unterstützungsmöglichkeiten während Betroffene aus ihrem Lebensalltag berichten.

Indem die Perspektiven von Betroffenen und Fachleuten zusammengebracht werden, soll die Inklusion von Frauen und Mädchen mit nicht sichtbaren Behinderungen gestärkt werden.

Zielgruppen der Veranstaltung

Die Fachveranstaltung steht allen Interessierten offen, richtet sich jedoch insbesondere an Fachkräfte, Betroffene und Entscheidungsträger*innen im Sozial- und Gesundheitswesen.

Veranstalter*innen

Die Fachtagung ist eine gemeinsame Veranstaltung des Büros für Gleichstellung und Vielfalt, des Fachbereichs Gesundheit und des Inklusionsbüros der Stadt Herne.



Stadt Herne

Büro für Gleichstellung und Vielfalt



Stadt Herne

Inklusionsbüro

Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Teilnahmezahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Anmeldung unter

Fachbereich Gesundheit

Abteilung Gesundheitsförderung- und planung

Rathausstraße 6

44649 Herne

Telefon 0 23 23 / 16 - 34 06 oder - 37 39

E-Mail ***gesundheitswoche@herne.de***

Für die Anmeldung benötigen wir:

- Ihren Namen und Vornamen
- Ihre Institution
- Ihre Telefonnummer
- Ihre E-Mail-Adresse

Anmeldeschluss ist der **4. März 2026**.

Anfahrt und Parken

Anfahrt mit dem ÖPNV

Das Stadtteilzentrum H2Ö ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Von der nahe gelegenen Haltestelle „Hölkeskampring“, zu der Sie mit der U-Bahn-Linie U35 sowie den Buslinien 303, 312 und 337 gelangen, sind es nur wenige Gehminuten.

Anfahrt mit dem Auto

Vor Ort stehen Ihnen nur begrenzt Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Das H2Ö ist barrierefrei.

Weitere Veranstaltungen

Besuchen Sie auch gerne die Veranstaltungen der **Herner Frauenwoche** vom 2. bis 15. März 2026, www.herne.de/frauenwoche, oder der **Herner Gesundheitswoche** vom 16. bis 22. März 2026, www.herner-gesundheitswoche.de.



Kontakt

Büro für Gleichstellung und Vielfalt

Kirchhofstraße 5

44623 Herne

Telefon 0 23 23 / 16 - 31 74

E-Mail ***gleichstellung-vielfalt@herne.de***

Impressum



Stadt Herne

Der Oberbürgermeister

Redaktion Büro für Gleichstellung und Vielfalt

Kirchhofstraße 5

44623 Herne

Postfach 10 18 20

Bilder Stadt Herne, Adobe Stock

Stand Januar 2026