

Herzliche Einladung

Wendo- Selbstbehauptungskurs für Frauen

Mit Wendo-Trainerin
Carmen Uhlenbrock



Kostenlos

11. September 2025
10:00 - 13:30 Uhr

Stadtteilzentrum H2Ö,
Hölkeskampring 2, 44625 Herne

Um Anmeldung bis
zum 9.9. wird gebeten:

info@beratungsstelle-
schattenlicht.de

oder

bei Pippa Goch:
0151 - 204 76998