

Dienstag | 02. Juni 2026

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

„Junges Ehrenamt“ – Wie gewinne ich junge Menschen für ein Ehrenamt?

Ort: Stadt Forum Herne, Bahnhofstr. 65, 44623 Herne

Die Suche nach jungen Ehrenamtlichen ist eine Herausforderung, aber auch eine wertvolle Chance, frische Perspektiven und neue Ideen in die Arbeit zu bringen.

Deshalb möchten wir Sie zu einer Informationsveranstaltung mit Impuls Vortrag einladen, indem betrachtet wird, was junge Menschen für ehrenamtliche Tätigkeiten motiviert und mit welchen Strategien man sie für den eigenen Verein gewinnen kann.



REFERENT: Uwe van der Lely
Journalist und Fundraiser, Dozent, zertifizierter Moderator und Redenschreiber ist Geschäftsführer der Bochumer Ehrenamtsagentur.

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Die Teilnehmezahl ist auf **25 Personen** begrenzt. Anmeldung bitte bis zum 26.05.2026 per E-Mail an **ehrenamt@herne.de** oder telefonisch unter **02323 16 1716**.

Die **Herner Akademie für Selbsthilfe und Bürgerengagement** ist eine gemeinsame Initiative des **buez – Selbsthilfe-Netzwerk Herne** und des **Ehrenamtsbüros der Stadt Herne**.

Bürgerschaftliches Engagement – egal, ob im Verein, in der Selbsthilfegruppe oder in der Familie und Nachbarschaft – benötigt besondere Fertigkeiten, Informationen und spezielles Wissen. Diese Qualifikationen vermittelt die Akademie seit 2008 in regelmäßigen Informationsveranstaltungen, Fortbildungskursen und Gesprächskreisen.

Das Weiterbildungsangebot der Akademie richtet sich an alle interessierten Herner Bürger*innen. Besonders eingeladen sind jedoch Menschen, die sich bereits bürgerschaftlich engagieren oder zukünftig engagieren wollen. Darüber hinaus sind auch hauptberufliche Mitarbeiter*innen sozialer und gesundheitlicher Einrichtungen und Dienste willkommen.

Telefon 02323 16 - 3636

oder

02323 16 - 1716

E-Mail buez@herne.de

oder

ehrenamt@herne.de

buez
Selbsthilfe-Netzwerk Herne

buez – Selbsthilfe-Netzwerk Herne
Rathausstraße 6
44649 Herne



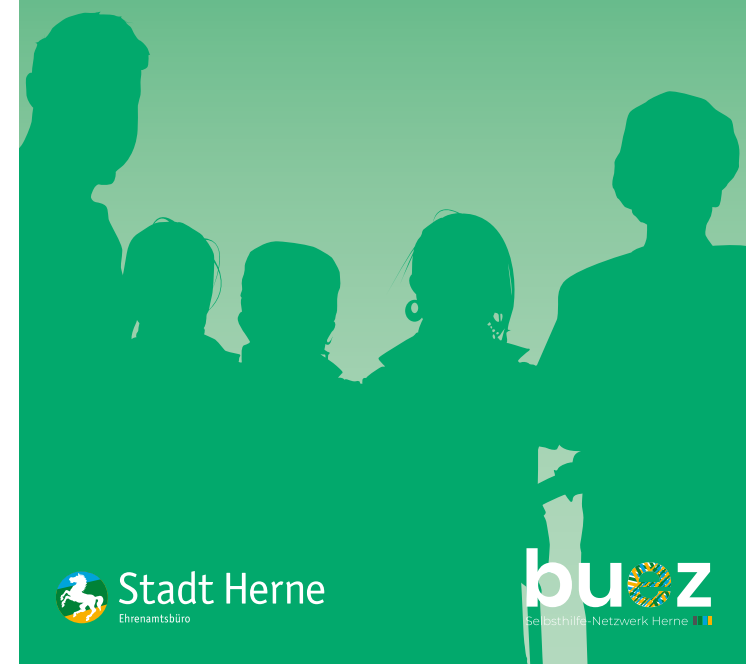
Stadt Herne
Ehrenamtsbüro

Ehrenamtsbüro
Rathaus Herne
Friedrich-Ebert-Platz 2
44623 Herne

Veranstaltungen 1 / 2026



Herner Akademie für Selbsthilfe und Bürgerengagement



Stadt Herne
Ehrenamtsbüro

buez
Selbsthilfe-Netzwerk Herne

Dienstag | 17. März 2026

16:00– 17:30 Uhr

„Krankenhaus, was nun?“

Der Übergang von der stationären in die ambulante Versorgung – Überleitungs-/ Entlassmanagement

Ort: buez – Selbsthilfe-Netzwerk Herne,
Rathausstraße 6, 44649 Herne
(Großer buez-Raum im Erdgeschoss des Gesundheitsamtes)

Seit dem 1. Oktober 2017 haben sich die Krankenhäuser und die Ärzte verpflichtet, auf die Bedürfnisse ihrer Patient*innen besonders zu achten. Die Krankenhäuser richteten daraufhin nach §39 Abs. 1a SGB V das sogenannte „Entlassmanagement“ ein. Wie sieht es heute bei der Gegenüberstellung von Theorie und Praxis im Überleitungs-/ Entlassmanagement aus und warum ist dieses Thema so wichtig?

Sie oder Ihr Angehöriger haben/hat einige Zeit im Krankenhaus verbracht und werden/wird bald entlassen. Dies wirft viele Fragen auf. Vielleicht ist eine neue Lebenssituation entstanden, die beispielsweise Hilfe und Unterstützung im Alltag erfordert? Besonders ältere Menschen sind beim Übergang vom Krankenhaus zurück in die eigene Wohnung oft von fehlender Koordination und unklaren Zuständigkeiten betroffen. Informationsdefizite verursachen Unsicherheiten, führen zu Versorgungsbrüchen, zu gesundheitlichen Risiken und zu Überforderungen im familiären Umfeld.

Dich erwartet eine kurze Einführung in die Theorien und ein Austausch zur Frage: „Was funktioniert, wo hapert es?“



REFERENTIN: Edeltraut Krause
Vorsitzende des Seniorenbeirats der Stadt Herne, Mitglied im Herner Selbsthilfebeirat sowie im Patientennetzwerk NRW

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Die Teilnahmezahl ist auf **20 Personen** begrenzt. Anmeldung bitte bis zum 10.03.2026 per E-Mail an buez@herne.de oder telefonisch unter **02323 16 3636**.

Mittwoch | 14. April 2026

17:00 – 18:30 Uhr

Selbsthilfe als Teamwork 2.0 – Probleme (lösen) „Das crazy – Konfliktmanagement“ Impulse auf dem Weg zur Co-Creation

Ort: buez – Selbsthilfe-Netzwerk Herne,
Rathausstraße 6, 44649 Herne

Konflikte sind normal, wenn sich Menschen in all ihrer Vielfalt im Alltag begegnen. Aber was wäre, wenn aus einer Blockade, einem stressigen Konflikt, einer nervigen Thematik vielleicht sogar ein Gamechanger für dich werden könnte!?

Nehmen wir einmal an, dass Probleme „geil“ sind! – Wie schräg klingt das denn? Wollen wir nicht lieber Ruhe, Frieden, Wertschätzung und Achtsamkeit mit unseren Liebsten, mit den Kolleg*innen am Arbeitsplatz und in all unseren Gruppen pflegen? Doch auch mit den besten Absichten bleibt unser Alltag anscheinend nicht konfliktfrei.

Claudia Schwarz-Albert erläutert in ihrem Impulsvortrag sowie im offenen Gespräch, wie du einen Weg finden kannst, auch schwierige Situationen zum Guten zu wenden.

Sie gibt wichtige Impulse, die dir schnell helfen können, wieder in einen konstruktiven und kreativen Flow zu kommen und den gegenseitigen Austausch zu fördern.



REFERENTIN: Claudia Schwarz-Albert
Diplom Sozialpädagogin,
Erwachsenenbildung, Weiterbildung
als Heilpraktikerin für Psychotherapie
CSmH Ruhrgebiet.
hallo@claudia-schwarz-meets-herne.de
www.claudia-schwarz-meets-herne.de

Der Workshop ist entgeltfrei. Die Teilnahmezahl ist auf **20 Personen** begrenzt. Anmeldung bitte bis zum 07.04.2026 per E-Mail an buez@herne.de oder telefonisch unter **02323 16 3636**.

Freitag | 24. April 2026

16:00 – 17:30 Uhr

Zirkus zum Mitmachen: Stark im Team - Balance im Alltag

Förderung von Zusammenarbeit, Vertrauen und Motivation für Engagierte in Selbsthilfegruppen und Ehrenamt

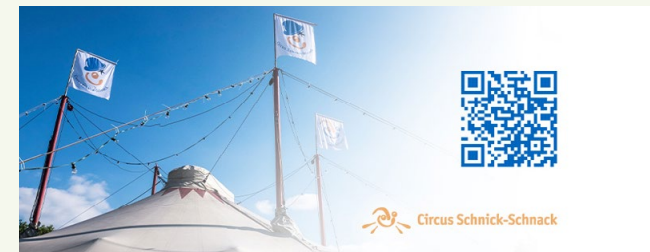
Ort: Circus Schnick Schnack, Jürgens Hof 59,
44628 Herne

In diesem interaktiven Workshop kommen die Teilnehmenden gemeinsam in Bewegung und lernen spielerisch Elemente aus dem Zirkus kennen, wie Balanceübungen und leichte Akrobatik.

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Ausprobieren, gegenseitige Unterstützung sowie das Erleben von Zusammenarbeit und Vertrauen. Kurze Reflexionsmomente laden dazu ein, Erfahrungen zu Themen wie Kooperation, Kommunikation, Selbstwirksamkeit und Vertrauen bewusst wahrzunehmen und einzuordnen. Das stärkt dadurch nicht nur den Teamzusammenhalt, sondern wirkt sich auch positiv auf die individuelle und gemeinsame Resilienz aus.

Der Workshop wird von einer pädagogischen Fachkraft des Circus Schnick-Schnack geleitet und richtet sich an Engagierte aus der Selbsthilfe (z. B. chronisch erkrankte Menschen, Menschen mit psychischen Erkrankungen), ehrenamtlich Tätige (z. B. in Sozialarbeit, Vereinen, Nachbarschaftshilfe) sowie interessierte Bürger*innen.

Der Workshop ist entgeltfrei. Die Teilnahmezahl ist auf **12 Personen** begrenzt. Anmeldung bitte bis zum 17.04.2026 per E-Mail an buez@herne.de oder telefonisch unter **02323 16 3636**.



Mittwoch | 13. Mai 2026

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

„Social Media für dein Ehrenamt“

Ort: Rathaus Herne, Raum 429,
Friedrich-Ebert-Platz 2, 44623 Herne

Öffentlichkeitsarbeit verändert sich zunehmend: Selbst klassische Medien wie die Tageszeitung richten ihren Fokus immer mehr auf den digitalen Raum. Für Vereine und Ehrenamt bedeutet das daher: Wer heutzutage möglichst viele Menschen erreichen möchte, tut das am besten über die sozialen Medien wie Facebook oder Instagram.

In 1,5 Stunden bekommen Neueinsteiger*innen einen Einblick in die digitale Welt von Social Media und erhalten Tipps, wie sie ihre Zielgruppen am besten erreichen können.



REFERENT: Daniel Djan
Zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit im Büro
des Oberbürgermeisters

Die Veranstaltung ist entgeltfrei. Die Teilnahmezahl ist auf **20 Personen** begrenzt. Anmeldung bitte bis zum 06.05.2026 per E-Mail an ehrenamt@herne.de oder telefonisch unter **02323 16 1716**.