

LIFESTYLE IM WINTER:

DAS ZWIEBELSCHALENPRINZIP...

... auch **ZWIEBEL-LOOK** genannt, erfreut sich bei Sportlern und Outdoor-Aktivisten großer Beliebtheit. Selbst Fashionguides wie www.maenner-style.de empfehlen für die Wintermonate den Lagenlook. Durch die Kombination mehrerer Kleiderschichten stellt man(n) sich flexibel auf die jeweiligen Außentemperaturen ein und sieht dabei noch gut aus...

Mit dem **ZWIEBELSCHALENPRINZIP** ist gemeint, mehrere Kleiderschichten unterschiedlicher Dicke und verschiedene Materialien zu kombinieren. Durch Luftpolster zwischen einzelnen Lagen wärmt der Lagenlook im Winter besonders gut. Ein weiterer Vorteil liegt auf der Hand: Je nach Umgebungstemperatur und eigener Wärmeproduktion (wer sich bewegt, dem ist wärmer, wer still am Schreibtisch arbeitet, dem ist eher kälter) können wir uns mit Hilfe des Lagenlooks kleidungsmäßig schnell auf wechselnde Wärmebedürfnisse unseres Körpers einstellen.

Auch im Schulalltag ist das **ZWIEBELSCHALENPRINZIP** nützlich. Bekanntlich variiert das individuelle Temperaturempfinden von Mensch zu Mensch. Damit sich alle – auch die „Frostbeulen“ und „T-Shirt-Typen“ - bei durchschnittlich 20°C im Schulgebäude gleichermaßen wohl fühlen, ist das Zwiebelschalenprinzip sehr hilfreich.

Ein Video aus **Wissen macht Ah!**, veröffentlicht am 30.07.2012, erklärt das **ZWIEBELSCHALENPRINZIP** unterhaltsam und wissenschaftlich akkurat:

<https://www.youtube.com/watch?v=xDC0Wb8qjp0>

Menschen sind schon seltsam; mir reicht im Winter ein Schal...



Ihr Espar