

Obst wächst auch bei uns

Obst, das keinen weiten Weg hinter sich hat, ist gut für das Klima. Denn der Transport von Lebensmitteln über weite Strecken verursacht viel CO₂, welches zum Klimawandel beiträgt.

Besuchen Sie mit Ihren Kindern doch mal eine Obstwiese oder eine Kleingartenanlage. So können die Kinder einheimisches Obst der Saison am Baum bzw. am Strauch kennen lernen. Welches Obst gibt es dort, was ist schon reif?

Der Saisonkalender von www.deutsches-obst-und-gemuese.de gibt anschaulich Auskunft:

Saisonkalender

Obst Gemüse

| | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|------|-------|-----|-------------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember |
|--------|---------|------|-------|-----|-------------|------|--------|-----------|---------|----------|----------|

Hauptsaison



Nebensaison



Quelle: <http://www.deutsches-obst-und-gemuese.de/immer-frisch/saisonkalender/>

Vielleicht gibt Ihnen der Besitzer sein Wissen weiter und sogar die Erlaubnis, dass die Kinder reifes Obst pflücken dürfen. Dann können Sie die Früchte genauer in Augenschein nehmen und nach dem Waschen auch naschen. Bei größeren Mengen könnten Sie das Obst mitnehmen und Kompott, Konfitüre oder Kuchen zusammen mit Ihren Kindern bereiten.

Viel Freude mit heimischem Obst
wünscht das Team vom
e&u energiebüro
und Euer

ESPAR

