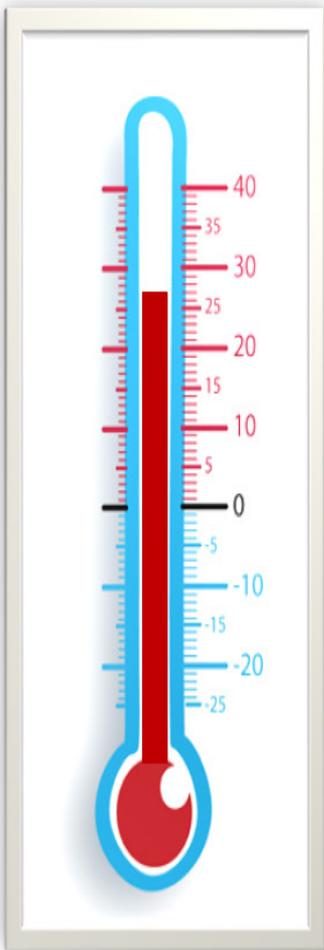


Sommerhitze

Endlich Sommer! Die Sonne scheint mit voller Kraft.
Manche Räume heizen sich zu stark auf. Doch was tun gegen Überhitzung?

Tipps, die zu angenehmeren Raumtemperaturen beitragen können:



- Gleich **morgens** bei Arbeitsbeginn sollten Sie möglichst vollständig **querlüften**, da dann die Außenluft noch nicht aufgeheizt ist. Lassen sich Ihre Fenster nur kippen, öffnen Sie zusätzlich die Türen. Sind in allen Zimmern die Fenster auf Kipp, so entsteht bei geöffneten Türen ebenfalls eine gute Querlüftung.
- **Tagsüber** sollten Sie die **Fenster wieder schließen**, da sonst die zu warme Luft in die Räume strömt.
- Wenn Sie über einen **Sonnenschutz** verfügen, setzen Sie ihn **rechtzeitig** ein. Achten Sie dabei darauf, dass die Lamellen des Sonnenschutzes nicht vollständig geschlossen sind, sondern nur die direkte Sonneneinstrahlung abhalten. Sonst muss nämlich das Licht eingeschaltet werden, was zu höherem Stromverbrauch führt. Zudem heizt die eingeschaltete Beleuchtung den Raum weiter auf.
- Jedes Elektrogerät ist eine zusätzliche Wärmequelle, da der eingesetzte Strom in Wärme umgewandelt wird. **Schalten Sie daher alle Geräte aus, die nicht zwingend benötigt werden!** Oft stehen Geräte in Stand-by (Ladegeräte für Akkus, PC, Drucker, Kaffeemaschinen, Musikgeräte, Transformatoren von Lichterketten etc.), die aktuell gar nicht benötigt werden. Trennen Sie diese Geräte vom Netz, indem Sie die Stecker ziehen oder die schaltbare Steckdosenleiste ausschalten. Aktivieren Sie auch die Stromsparfunktion ihres Computers.

Einen sonnigen Sommer wünscht
Ihr Beraterteam der e&u energiebüro gmbh
und Ihr

ESPAR

