

Energietipp Spiele-Computer

Beispielrechner:

Netzteil:	500 W
Mainboard:	Gigabyte 990FXA-UD3
Arbeitsspeicher:	DDR3 16 GB
Prozessor:	AMD FX Series FX-8350 8x 4.00 GHz
Grafikkarte:	Geforce GTX 770
Betriebssystem:	Windows 10



Welche Leistungsaufnahme hat der Rechner?

- Im ausgeschalteten Zustand: **2 W**
- Im Betrieb ohne Anwendungen: **100 W**
- Im Spiel (z.B. The Witcher 3): **400 W**
- Im Energiesparmodus: **3 W**
- Im Ruhezustand: **2 W**

Energiesparmodus

Der Arbeitsspeicher bleibt aktiv und muss weiterhin mit Strom versorgt werden. Der Rechner schaltet nicht komplett ab.

Ruhezustand

Der Inhalt des Arbeitsspeichers wird auf die Festplatte geschrieben und der Rechner schaltet sich ab.

Von allen Windows-Energiesparmodi verbraucht der Ruhezustand die wenigste Energie!

Wie hoch sind Energieverbrauch und Kosten?

Bei einer Spielzeit von **28** Stunden und einem Leerlauf von **36** Stunden pro Woche, ergeben sich folgende Jahreswerte:

Energieverbrauch / Jahr	Kosten / Jahr
772 kWh	225 €

Wird ein Leerlauf des Rechners durch Überführung in den Ruhezustand verhindert, können bis zu **54 €** an Stromkosten gespart werden. Der Energieverbrauch reduziert sich um **188 kWh**.

Wie kann Energie eingespart werden?

- Stelle den Energiesparmodus so ein, dass der Rechner nach 10 oder 20 Minuten Inaktivität in diesen wechselt.
- Der Übergang zum Ruhezustand des Rechners sollte auf eine Stunde der Untätigkeit eingestellt sein.
- Fahre den Computer herunter, wenn du ihn länger nicht benutzt.
- Schließe den Computer an eine schaltbare Steckerleiste an, damit dieser wirklich vom Netz getrennt werden kann.
- Kaufe keine leistungsstarken Komponenten (z.B. Grafikkarte), wenn du diese nicht benötigst.
- Reduziere deine Spieldauer, Computerspiele verbrauchen viel Energie.

Wie hoch sind die CO₂-Emissionen?

Findet keine Energieeinsparung statt, verursacht der Rechner **407 kg CO₂ pro Jahr**. Dies entspricht der Anzahl von **41 Bäumen**, welche benötigt werden, um diese Menge an CO₂ zu binden. Wird Energie mithilfe des Ruhezustandes eingespart, kann man die CO₂-Emissionen um **100 kg** senken.

10 kg CO₂ pro Baum → 

Energietipp Spiele-Computer



- Stelle den Energiesparmodus so ein, dass der Rechner nach 10 oder 20 Minuten Inaktivität in diesen wechselt.
- Der Übergang zum Ruhezustand des Rechners sollte auf eine Stunde der Untätigkeit eingestellt sein.
- Fahre den Computer herunter, wenn du ihn länger nicht benutzt.
- Schließe den Computer an eine schaltbare Steckerleiste an, damit dieser wirklich vom Netz getrennt werden kann.
- Kaufe keine leistungsstarken Komponenten (z.B. Grafikkarte), wenn du diese nicht benötigst.
- Reduziere deine Spieldauer, Computerspiele verbrauchen viel Energie.

Ein durchschnittlicher Spiele-Computer verbraucht **800 kWh** im Jahr! Dies entspricht der Jahresenergie von **6** Kühlschränken!

Bei einer Spielzeit von **28** Stunden und einem Leerlauf von **36** Stunden pro Woche entstehen Energiekosten von mehr als **200 €** im Jahr!

Bei dieser Spielgewohnheit sind **40** Bäume notwendig, um das ausgestoßene **CO₂** von einem Jahr zu binden!

