

„Weniger Schokolade und mehr Sport!“

– so oder ähnlich heißen viele Vorsätze für das neue Jahr, die zu einem gesünderen Lifestyle beitragen sollen. Wie wäre es in diesem Jahr mit einem kleinen Vorsatz für eine gesündere Erde?

Zum Beispiel:

„Weniger Elterntaxi und mehr mit dem Fahrrad
und zu Fuß!“

oder

„Weniger Produkte mit Palmöl verwenden und so
aktiv etwas gegen die Regenwaldzerstörung tun!“

oder auch

„Weniger exotische Früchte und mehr regionales
Obst und Gemüse!“

ODER???

