



## Es ist soweit: Die Fastenzeit steht vor der Tür! *Beim Klimafasten ist meine persönliche Challenge der Verzicht auf:*

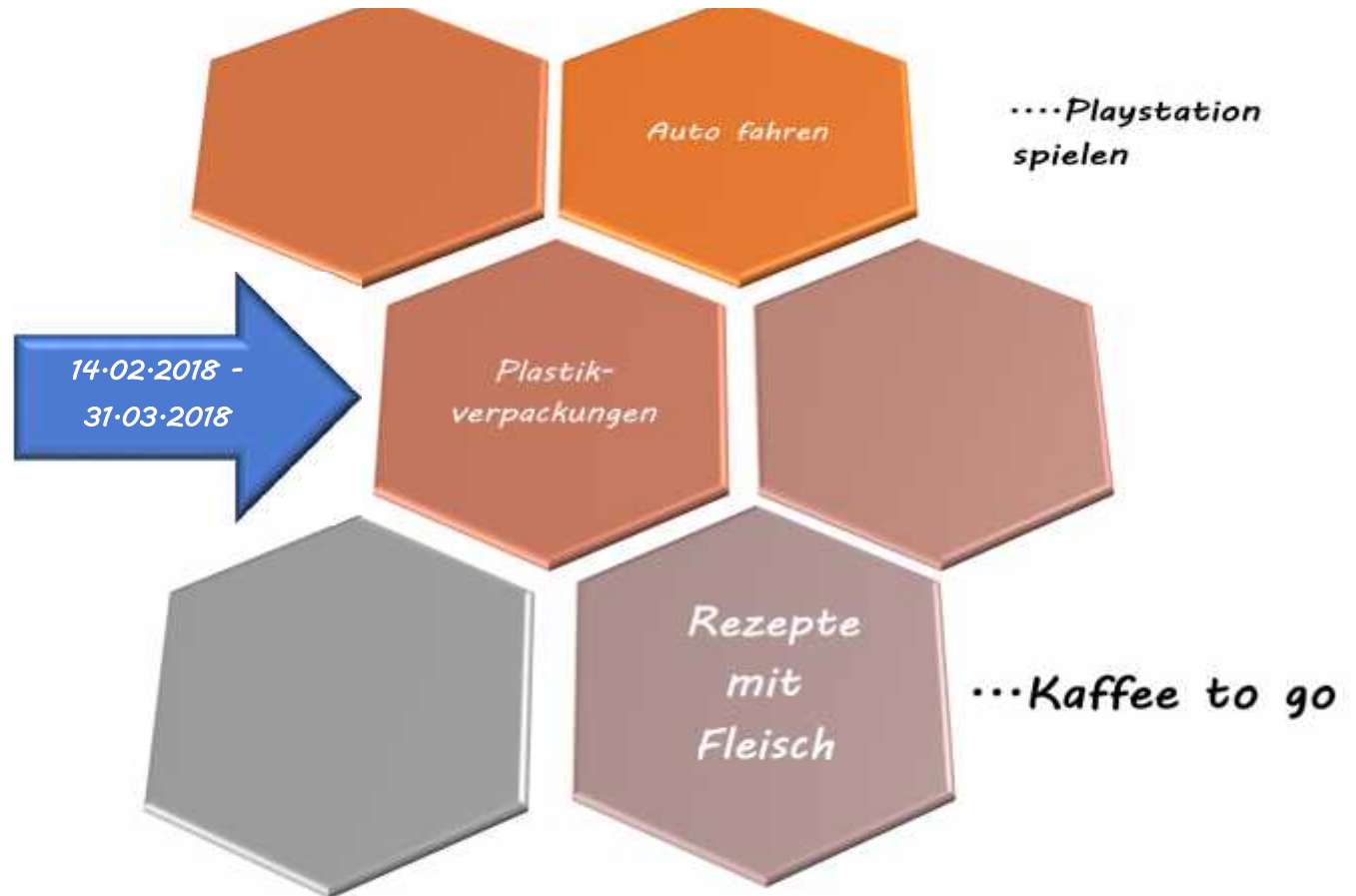
Die BUNDjugend ruft auch in diesem Jahr wieder zum Klimafasten auf!

Es geht darum **gewohnte Verhaltensweisen in Frage zu stellen** und zu versuchen in einem Bereich des Alltags einen **klimafreundlichen Lebensstil auszuprobieren**.

Es gibt viele Möglichkeiten das Klima durch eigene Verhaltensmuster zu schützen, z.B. für sechs Wochen der Versuch auf Plastikverpackungen zu verzichten, Fleisch zu vermeiden, Playstation oder andere Unterhaltungselektronik ausgeschaltet zu lassen, den Weg zur Schule oder auch Freizeitwege mit dem Fahrrad zurücklegen.

**Findet eure persönliche Challenge** und fordert euch im Alltag selbst heraus, welche Möglichkeiten es gibt, das Klima durch eine Veränderung des eigenen Konsumverhaltens zu schützen!

Unter **#klimafasten** könnt ihr von eurer Challenge berichten, entweder in euren Netzwerken oder mit einem Bericht in dem Blog der BUNDjugend.



Weitere Informationen findet ihr unter: [www.bundjugend.de/kampagne/klimafasten/](http://www.bundjugend.de/kampagne/klimafasten/)