

Früchtequark

Zutaten:

250g	Speisequark
150g	Joghurt (Natur)
2EL	Zucker
1EL	Vanillezucker
1EL	Limettenabrieb
1TL	Limettensaft
250g	Früchte der Saison (z.B. Apfel, Birne, Beeren)



Zubereitung:

Alle Zutaten bis auf das Obst vermischen. Das Obst fachgerecht verarbeiten und vorsichtig untermischen. Die Masse evtl. nachsüßen und anrichten. Zum Garnieren kann man Früchtespieße machen.

Wer mag kann auch noch Nüsse, Samen oder Haferflocken mit untermischen.