










## Накратко: нашите съвети:

-  Отделете време за детето си!
-  Всеки ден играйте, рисувайте или се занимавайте с детето си!
-  Забавни колективни игри доставят на всички радост.
-  Съпровождайте действията с думи!
-  30 минути на ден време прекарано с медиите са достатъчни. Не оставяйте детето си само в дигиталния свят!
-  Ходете пеша по-къси разстояния! Ежедневното движение действа добре!

-  Въведете кратки ритуали (напр. приказка за лека нощ)
-  Важен е достатъчния сън!
-  Обръщайте внимание на едно здравословно хранене и ходете редовно на медицински прегледи!

## Имате ли въпроси!

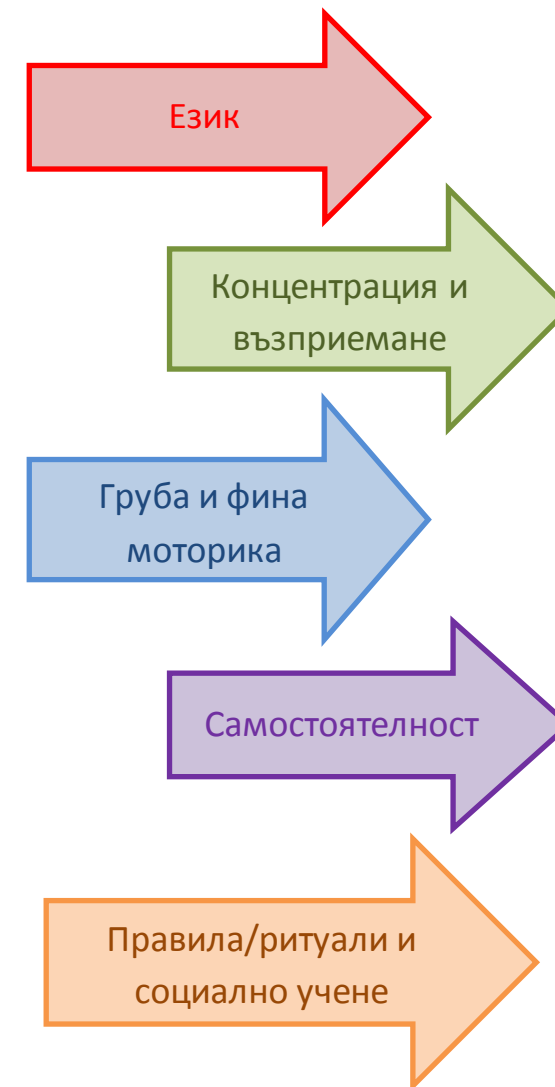
Говорете с възпитател\*ките, към които имате доверие за детето Ви!

Информация за записване за училище и за началото на учебната година ще намерите на веб страницата на училището в съседство!

# Преход

## От детската градина в основното училище

Възможност за поощряване на децата две години преди първи клас:



Скъпи родители!

Ние предлагаме на заинтересованите родители годишно една информационна вечер, на която те имат възможност да обменят информация с другите родители, възпитател\*ки и учител\*ки по различни теми.

Тази година издаваме брошура, тъй тази вечерна среща не може така да бъде предложена.

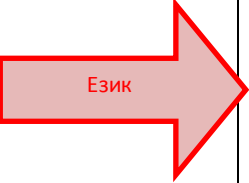




Ние искаме да Ви дадем по този начин съвети да поощрявате децата Ви под формата на игри, за да може те да имат добър старт в училище. По-надолу Вие ще намерите много идеи за областите за развитие:

- Език
- Концентрация и възприемане
- Груба и фина моторика
- Самостоятелност
- Правила/ритуали и социално учене

За нас особено са важни радостта при учене, мотивацията и собствената воля на Вашите деца, тъй като те са най-добрите предпоставки за учене.

Ако имате и други въпроси или желания, моля да се обърнете към нашите възпитател\*ки или към някое основно училище в съседство с Вас.

*Вашите основни училища и детски градини в Херне*

Възможности за поощряване на Вашите деца <b>две години</b> преди започване на училище	
	Езикът е важен ключ за разбиране при комуникация. Развитието на езика може да бъде стимулирано чрез следните аспекти и действия. <ul style="list-style-type: none"><li>• Във всекидневието. Пазаруване, готвене, разходки,... при което се упоменават нещата и се провежда двустранен разговор по тях.</li><li>• Игра с пръсти и стихчета.</li><li>• Слушане на песни и пеене.</li><li>• Слушане на аудио игри и обсъждане на чутото.</li><li>• Четене и разговор по прочетените истории.</li><li>• Игра на колективни игри (Мемори, Нану, Ратц-фатц, Обстгартен).</li><li>• Наименуване на предмети, осигуряване на придружаващи лица, използване на единствено и множествено число, образуване на въпросителни изречения.</li></ul>
	Имаме различни възприятия: усещане, мирис, вкус, слух, зрение. Всички тези области трябва да бъдат стимулирани. При игра на площадката за игра или в градината може да се получат добри успехи (катерене, игра с пясък, пързаяне, люлеене, каране на ролер, колело, кънки). Пътуване с кола или автобус е подходящо за играта „Аз си приготвям куфара,...“.
	Децата трябва много да се движат, това създава важна основа за хода от движения, които трябва да се изучат и които са важни за цял живот. Така се подобрява и здравето. Примери за развитие на грубата моторика: <ul style="list-style-type: none"><li>• Качване на стъпала, тичане, хвърляне и хващане, каране на колички, скачане, балансиране на един крак, катерене.</li></ul> Примери за развитие на фината моторика: <ul style="list-style-type: none"><li>• рязане, лепене, майсторене, правилно държане на молив, нанизване, разкопчаване на копчета и отваряне и затваряне на ципове, готвене, използване на прибори за храна, занаятчийски действия.</li></ul>
	Доверявайте се на детето си, само да прави нещо! <ul style="list-style-type: none"><li>• Да се облича и съблича самостоятелно</li><li>• Да яде под наблюдение с нож и вилица</li><li>• Да си връзва обувките</li><li>• Да си носи само чантата за детска градина</li><li>• Да се движи под наблюдение в уличното движение</li></ul>
	Правилата и ритуалите дават сигурност и създават доверие! Всички трябва да спазват правилата! Да се учим от положителни примери. Общо хранене на масата Контакт с другите деца подпомага социалното възпитание. Съвети: Колективни игри, следобеди на детската площадка, клубен спорт.